

Amazfit Smart Scale

Manual de usuario



Amazfit Smart Scale Manual de usuario.....	1
Emparejamiento de la Amazfit Smart Scale con el teléfono.....	3
Instalación de la aplicación Zepp.....	3
Emparejamiento de la Amazfit Smart Scale con el teléfono.....	3

Configuración de una red Wi-Fi para la báscula.....	3
Personalización de la báscula.....	4
Cambio de la secuencia de visualización.....	4
Cambio de la unidad de peso.....	5
Combinación de registros de peso frecuentes.....	5
Deshabilitación de la medición de composición corporal.....	6
Uso de la Amazfit Smart Scale.....	6
Modo general y modo para atletas.....	6
Registro del peso y la composición corporal.....	7
Visualización de los datos.....	8
Adición de miembros de la familia.....	8
Anónimo.....	9
Modo de invitado.....	9
Pesaje de bebés.....	9
Asignación de los datos de medición.....	10
Desemparejamiento.....	10
Restablecimiento a los valores de fábrica.....	10
Límites.....	11
Limpieza y mantenimiento.....	11
Limpieza de la Amazfit Smart Scale.....	11
Sustitución de las pilas.....	12
Precauciones.....	12

Emparejamiento de la Amazfit Smart Scale con el teléfono

Instalación de la aplicación Zepp

Busque "Zepp" en la tienda de aplicaciones i descargue e instale la aplicación Zepp (en adelante denominada la «aplicación»).

Nota:

1. Para una mejor experiencia, actualice la aplicación a la última versión siguiendo las instrucciones.
2. El sistema operativo de su teléfono móvil debe ser Android 5.0 o iOS 10.0, o superior.

Emparejamiento de la Amazfit Smart Scale con el teléfono

Inicie la aplicación, registre una cuenta, inicie sesión en la cuenta y seleccione Perfil > Mis dispositivos > Agregar > Báscula de composición corporal para emparejar la Amazfit Smart Scale con el teléfono. Después del emparejamiento, configure la información del usuario para poder ver sus registros de peso y la información de la composición corporal.

Nota:

1. La información del usuario se utiliza para el análisis de la composición corporal. Es necesario introducir la información correcta para garantizar la obtención de unos resultados correctos de los análisis.

Configuración de una red Wi-Fi para la báscula

Después del emparejamiento inicial, debe configurar una red Wi-Fi para la báscula siguiendo las instrucciones de la aplicación. Tras la configuración satisfactoria, la báscula puede actualizar

automáticamente el firmware por la noche y la aplicación puede recibir los datos corporales de la báscula en cualquier momento sin estar conectada a ella en tiempo real.

Nota:

- 1) La báscula solo puede conectarse a una red Wi-Fi de 2,4GHz, pero no a una red Wi-Fi de 5GHz.
- 2) Si la función de Wi-Fi de doble banda está activada en el enrutador, es posible que la báscula esté conectada a la red Wi-Fi de 5GHz y no pueda establecer una conexión Wi-Fi. Por lo tanto, asegúrese de que la función de Wi-Fi de doble banda esté desactivada en el enrutador.
- 3) Si ha cambiado la contraseña, el nombre o el proveedor de la red de Wi-Fi, debe iniciar la aplicación, seleccionar Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale y configurar la conexión Wi-Fi de nuevo.

Personalización de la báscula

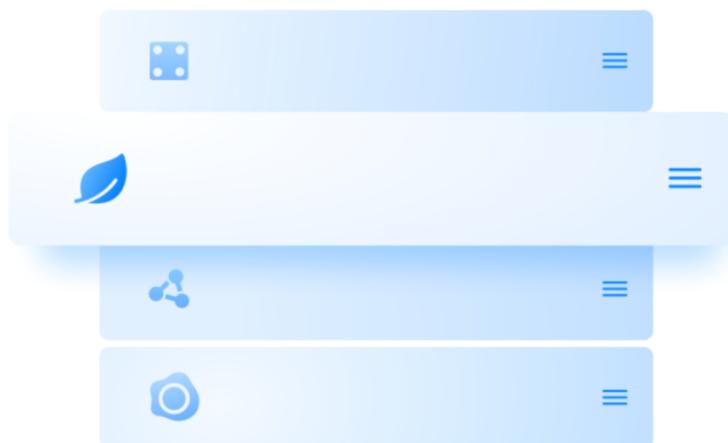
Cambio de la secuencia de visualización

La pantalla de la Amazfit Smart Scale se puede personalizar. Además del peso y la tendencia de peso, se puede establecer si se muestran otros datos y la secuencia de visualización de dichos datos. Por ejemplo, si desea mostrar primero los datos de la frecuencia cardíaca, realice los siguientes pasos:

1. Suba suavemente a la báscula para encender la pantalla. Coloque el teléfono móvil cerca de la báscula, inicie la aplicación y asegúrese de que la aplicación se haya conectado a la báscula.
2. Elija Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale > Configuración de pantalla.
3. Seleccione los elementos que desea mostrar, ajuste la secuencia de visualización y pulse Guardar.

Nota:

1. La Amazfit Smart Scale puede mostrar hasta ocho tipos de datos de composición corporal.



Cambio de la unidad de peso

La Amazfit Smart Scale proporciona tres unidades de peso: kilogramos, libras y stones. Para cambiar la unidad de peso en la Amazfit Smart Scale, realice los siguientes pasos:

1. Suba suavemente a la báscula para encender la pantalla. Coloque el teléfono móvil cerca de la báscula, inicie la aplicación y asegúrese de que la aplicación se haya conectado a la báscula.
2. Elija Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale > Unidad de peso.
3. Seleccione la unidad con la que desee guardar el peso.

Combinación de registros de peso frecuentes

La Amazfit Smart Scale permite combinar los registros de peso frecuentes. Cuando esta función está habilitada, si la misma persona se pesa varias veces en un plazo de 30 segundos, solo se conservará el último registro. Para habilitar esta función, realice los siguientes pasos:

1. Suba suavemente a la báscula para encender la pantalla. Coloque el teléfono móvil cerca de la báscula, inicie la aplicación y asegúrese de que la aplicación se haya conectado a la báscula.
2. Seleccione Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale.

3. Active el interruptor "Combinar registros duplicados".

Deshabilitación de la medición de composición corporal

Puede optar por deshabilitar la medición de la composición corporal (16 elementos de datos corporales, como la grasa y el músculo). Después de deshabilitar la medición, la báscula apaga la microcorriente para la medición de la grasa y solo realiza la medición del peso. Si una mujer embarazada necesita usar la báscula, deshabilite antes la medición de la composición corporal para realizar el pesaje. Para deshabilitar la medición de composición corporal, realice los siguientes pasos:

1. Suba suavemente a la báscula para encender la pantalla. Coloque el teléfono móvil cerca de la báscula, inicie la aplicación y asegúrese de que la aplicación se haya conectado a la báscula.
2. Seleccione Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale.
3. Desactive el interruptor "Medición de composición corporal".

Después de deshabilitar la medición de la composición corporal, se muestra el siguiente icono, que indica que solo se está midiendo el peso.



Uso de la Amazfit Smart Scale

Modo general y modo para atletas

La Amazfit Smart Scale ofrece dos modos de análisis de la composición corporal: el modo general y el modo para atletas. El modo para atletas está diseñado para los atletas profesionales o de alto nivel porque necesitan unos métodos de análisis de la composición corporal específicos para analizar los datos. Para una persona con relativamente poca grasa corporal, por ejemplo, un corredor de maratón o un culturista, seleccione el modo para atletas para mejorar la precisión del análisis de la composición corporal. Para el resto de usuarios, los datos corporales analizados en el

modo general son más precisos. Para configurar el modo de análisis de la composición corporal, realice los siguientes pasos:

1. Suba suavemente a la báscula para encender la pantalla. Coloque el teléfono móvil cerca de la báscula, inicie la aplicación y asegúrese de que la aplicación se haya conectado a la báscula.
2. Seleccione Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale.
3. Vaya a la página Administración de miembros, seleccione el miembro que desee y cambie la configuración.

Registro del peso y la composición corporal

Con la báscula inteligente la Amazfit, puede registrar su peso y conocer las tendencias de su peso. Si ha habilitado la medición de la composición corporal, también se pueden analizar los siguientes 16 datos de composición corporal: **peso**, tendencia del peso, proporción de grasa corporal, masa muscular, porcentaje de agua, masa ósea, frecuencia cardíaca, porcentaje de proteínas, tasa metabólica basal, grado de grasa visceral, grasa subcutánea, músculo esquelético, cambio muscular, edad corporal, puntuación corporal, IMC, peso ideal y tipo de cuerpo. El análisis de la composición corporal le permite comprender mejor su estado de salud.

Para obtener datos de peso más exactos y representativos, preste atención a lo siguiente:

1. Utilice la Amazfit Smart Scale descalzo y con los pies secos. Si lleva zapatos o calcetines, los datos corporales, a excepción del peso, no se podrán analizar.
2. Coloque la báscula en una superficie dura y nivelada cuando la use. El uso de la báscula sobre una alfombra o superficie blanda afectará a la precisión de los datos. Cuando esté de pie en la báscula, mantenga su peso distribuido uniformemente en sus pies, y asegúrese de que la piel de los pies esté en contacto con las cuatro almohadillas de electrodos de la báscula.
3. Su peso y los datos de su cuerpo mostrarán ciertos cambios naturales en diferentes momentos del día. Para ver una tendencia estable, pésese a la misma hora todos los días en el mismo estado.
4. Después de cambiar las pilas de la báscula o actualizar la báscula, en la pantalla aparecerá la animación de inicio. En este momento, para asegurar una calibración precisa de la báscula, no la mueva ni se suba a ella para realizar una medición.

Visualización de los datos

Cuando termine de pesarse y la Amazfit Smart Scale sincronice los datos con la aplicación, podrá ver los datos de su peso en la página de inicio de la aplicación, o bien tocar el icono de la esquina superior derecha de la página de inicio de la aplicación para ver los datos de su composición corporal. La tendencia de los datos de su cuerpo se muestra gráficamente. También puede imprimir o borrar manualmente los datos de peso.

Adición de miembros de la familia

La Amazfit Smart Scale se puede vincular a 10 cuentas, y hasta 12 miembros de la familia (incluyendo la cuenta principal) pueden agregarse bajo cada cuenta. De esta manera, todos los miembros de la familia pueden hacer un seguimiento de su salud.

Si varios usuarios utilizan la Amazfit Smart Scale, automáticamente le empareja con el usuario cuyo peso es más cercano al suyo. Si el nombre que aparece en la báscula no es el suyo, levante el pie y vuelva a pisar la báscula para seleccionar su nombre y, a continuación, asigne los resultados de la medición al nombre de usuario correcto.



Anónimo

Si se le empareja con una foto de perfil anónima, significa que su peso se desvía mucho de los registros de peso de usuario almacenados en la Amazfit Smart Scale y, por lo tanto, la báscula no puede encontrar automáticamente un nombre coincidente. Si esto sucede, levante el pie y vuelva a pisar la báscula para seleccionar su nombre y, seguidamente, asigne los resultados de la medición al nombre de usuario correcto.

Si no ha registrado una cuenta, seleccione la foto de perfil anónima, . Puesto que la información anónima no se almacena en la Amazfit Smart Scale, los datos de su composición corporal no se mostrarán en la Amazfit Smart Scale. Cuando los datos se han sincronizado con la aplicación, pueden reasignarse a un usuario registrado.

Modo de invitado

Si quiere que sus invitados utilicen la Amazfit Smart Scale para ver sus datos corporales, pero no quiere agregarlos como miembros de la familia para el seguimiento de los datos corporales, utilice el modo de invitado para realizar la medición.

1. Vaya a la pestaña Puntuación corporal en la página de inicio de la aplicación y toque la opción Invitado en la parte inferior.
2. Configure la información correcta del invitado para asegurar un análisis preciso.
3. Toque Iniciar y complete la medición siguiendo las instrucciones de la aplicación.
4. Cuando la medición se realiza en modo de invitado, el icono  se muestra en la báscula.

Pesaje de bebés

Si desea registrar el peso de bebés, puede utilizar el modo Pesaje de bebés para realizar la medición. Realice los siguientes pasos:

1. Vaya a la pestaña Peso en la página de inicio de la aplicación y toque Pesar bebé en la parte inferior.
2. Complete la medición siguiendo las instrucciones de la aplicación.

Asignación de los datos de medición

Si selecciona Anónimo en la báscula para medir su peso, o si su peso se asigna incorrectamente a la categoría Anónimo, puede reclamar y reasignar los datos que no coincidan con el usuario en la aplicación. Realice los siguientes pasos:

1. Vaya a la pestaña Puntuación corporal en la página de inicio de la aplicación.
2. Toque  en la esquina superior derecha para reclamar y reasignar los datos de peso.
3. Los datos reasignados se guardan en los datos del usuario correspondiente.

Desemparejamiento

Después de desemparejar, la Amazfit Smart Scale se elimina de su cuenta y la aplicación ya no puede obtener los datos corporales de la báscula. Los datos que no se hayan sincronizado con la aplicación antes del desemparejamiento se perderán. Para desemparejar la Amazfit Smart Scale de su teléfono, realice los siguientes pasos:

1. Suba suavemente a la báscula para encender la pantalla. Coloque el teléfono móvil cerca de la báscula, inicie la aplicación y asegúrese de que la aplicación se haya conectado a la báscula.
2. Seleccione Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale.
3. Toque Desemparejar y complete otras operaciones siguiendo las instrucciones de la aplicación.

Restablecimiento a los valores de fábrica

Al restaurar la configuración de fábrica se borrarán todos los datos del usuario de la báscula, incluida la red Wi-Fi. Los datos que no se hayan sincronizado con la aplicación antes del

restablecimiento de fábrica se perderán, pero los que ya estén sincronizados con la aplicación no se verán afectados. Para restaurar la configuración de fábrica, realice los siguientes pasos:

1. Suba suavemente a la báscula para encender la pantalla. Coloque el teléfono móvil cerca de la báscula, inicie la aplicación y asegúrese de que la aplicación se haya conectado a la báscula.
2. Seleccione Perfil > Mis dispositivos > Amazfit Smart Scale.
3. Toque Rest. de fábrica y complete el restablecimiento a los valores de fábrica siguiendo las instrucciones de la aplicación.

Límites

El peso máximo que soporta la báscula es de 180 kg. Si el valor de la medición supera los 180 kg, se visualiza la siguiente pantalla:



Limpieza y mantenimiento

Limpieza de la Amazfit Smart Scale

Para limpiar la báscula, limpie su superficie con un paño húmedo y un detergente suave. No utilice solventes orgánicos ni otros productos químicos. No ponga la báscula directamente en el agua o la lave con una ducha.

Sustitución de las pilas

La Amazfit Smart Scale funciona con cuatro pilas y no se necesita una conexión de cable de alimentación. Si aparece el siguiente icono en la báscula, las pilas están casi agotadas. Cuando esto ocurra, retírelas inmediatamente para evitar que la báscula se corra por fugas en las pilas.



Nota:

1. Después de cambiar las pilas, mantenga la cara de la báscula hacia arriba. Comience a pesar solo después de que aparezca la animación de inicio y de que la báscula esté correctamente calibrada.

Precauciones

1. Las personas con un marcapasos u otros dispositivos médicos implantados tienen prohibido usar la Amazfit Smart Scale.
2. Se recomienda que las mujeres embarazadas no usen la Amazfit Smart Scale. Si las mujeres que están embarazadas necesitan usar la Amazfit Smart Scale, deshabilite la medición de la composición corporal antes de pesar.
3. Para evitar resbalarse, no coloque la báscula en un suelo mojado y no la utilice cuando sus pies o la superficie de la báscula estén mojados.
4. Durante el pesaje, póngase siempre de pie en el centro de la báscula y mantenga su peso distribuido uniformemente sobre sus pies para evitar que se vuelque accidentalmente.
5. Cuando las plantas de los pies están demasiado secas, no se pueden medir datos como la grasa corporal.
6. No realice mediciones si no se encuentra bien (fiebre, diarrea o ebriedad), sufre deshidratación extrema, acaba de salir de la sauna o aguas termales, o ha realizado un entrenamiento intenso.

7. En el caso de las personas con dispositivos metálicos en el cuerpo, con plantas duras y pieles más gruesas, y las que están tomando medicamentos que pueden causar cambios en la humedad corporal, o en otras situaciones especiales, los datos de medición del cuerpo pueden estar sesgados.