

Умные весы-анализатор Amazfit

Руководство пользователя



У м н ы е в е с ы - а н а л и з а т о р A m a z f i t	
Р у к о в о д с т в о п о л ь з о в а т е л я.....	1
С о п р я ж е н и е у м н ы х в е с о в - а н а л и з а т о р а	
A m a z f i t с т е л е ф о н о м.....	3

Установка приложения Zepp.....	3
Сопряжение умных весов-анализатора Amazfit с телефоном.....	3

Н а с т р о й к а с е т и Wi-Fi д л я в е с о в.....	3
Н а с т р о й к а в е с о в.....	4
И з м е н е н и е п о с л е д о в а т е л ь н о с т и о т о б р а ж е н и я.....	4
И з м е н е н и е е д и н и ц и з м е р е н и я в е с а.....	5
О б ь е д и н е н и е з а п и с е й п р и ч а с т о м в з в е ш и в а н и и.....	5
О т к л ю ч е н и е и з м е р е н и я с о с т а в а т е л а.	6
И с п о л ь з о в а н и е у м н ы е в е с о в - а н а л и з а т о р а Amazfit.....	6
О б щ и й р е ж и м и с п о р т и в н ы й р е ж и м.....	6
З а п и с ь в е с а и с о с т а в а т е л а.....	7
П р о с м о т р д а н н ы х.....	8
Д о б а в л е н и е ч л е н о в с е м ь и.....	8
А н о н и м.....	9
Г о с т е в о й р е ж и м.....	10
В з в е ш и в а н и е р е б е н к а.....	10
Р а з м е щ е н и е д а н н ы х и з м е р е н и я.....	10
О т м е н а с о п р я ж е н и я.....	11
С б р о с у с т р о й с т в а.....	11
О г р а н и ч е н и я.....	11
О ч и с т к а и о б с л у ж и в а н и е.....	12
О ч и с т к а у м н ы х в е с о в - а н а л и з а т о р а Amazfit.....	12
З а м е н а б а т а р е й.....	12
М е р ы п р е д о с т о р о ж н о с т и.....	13

Сопряжение умных весов-анализатора Amazfit с телефоном

Установка приложения Zerr

Выполните поиск слова Zerr в магазине приложений, затем загрузите и установите приложение Zerr (далее — «приложение»).

Примечание

1. Для наилучшего результата обновите приложение до последней версии (когда появится соответствующий запрос).
2. Требование к операционной системе мобильного телефона: Android 5.0, iOS 10.0 или более поздней версии.

Сопряжение умных весов-анализатора Amazfit с телефоном

Запустите приложение, зарегистрируйте учетную запись, войдите в учетную запись и выберите «Профиль > Мои устройства > Добавить > Весы для измерения состава тела», чтобы выполнить сопряжение умных весов-анализатора Amazfit с телефоном. После сопряжения настройте информацию о пользователе, чтобы просматривать записи веса и сведения о составе тела.

Примечание

- 1) Информация о пользователе используется для анализа состава тела. Для обеспечения правильных результатов анализа необходимо ввести правильную информацию.

Настройка сети Wi-Fi для весов

После первоначального сопряжения настройте сеть Wi-Fi для весов, как предлагается в приложении. После успешной настройки весы смогут автоматически обновлять прошивку

по ночам, а приложение сможет получать данные о теле от весов в любое время без подключения к весам в реальном времени.

Примечание

1. Весы можно подключать только к сети Wi-Fi с частотой 2,4 ГГц. Частота 5 ГГц сетей Wi-Fi не поддерживается.
2. Если на вашем маршрутизаторе включен двухдиапазонный режим Wi-Fi, весы могут быть подключены к сети Wi-Fi 5 ГГц и не смогут установить соединение с сетью Wi-Fi. Поэтому отключите двухдиапазонный режим Wi-Fi на маршрутизаторе.
3. Если вы сменили пароль, имя или поставщика сети Wi-Fi, запустите приложение и выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit» и снова настройте сеть Wi-Fi.

Настройка весов

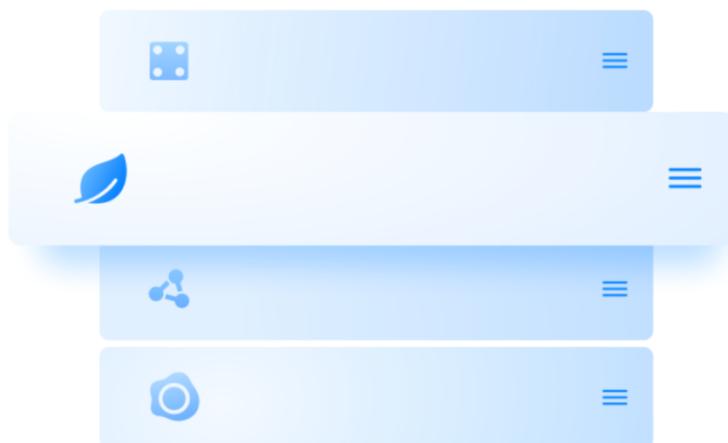
Изменение последовательности отображения

В умных весах-анализаторе Amazfit пользователи могут настроить содержимое, отображаемое на экране. Кроме веса и тенденции веса можно настроить отображение других данных и последовательность их отображения. Например, если необходимо отобразить данные о сердцебиении первыми, выполните указанные ниже действия.

1. Встаньте на весы, чтобы включить подсветку экрана. Поместите мобильный телефон возле весов, запустите приложение и убедитесь, что приложение подключено к весам.
2. Выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit > Настройки дисплея».
3. Выберите элементы, которые необходимо отобразить, настройте последовательность отображения и нажмите кнопку «Сохранить».

Примечание

- 1) Умные весы-анализатор Amazfit могут отображать до восьми показателей состава тела.



Изменение единиц измерения веса

В умных весах-анализаторе Amazfit есть три единицы измерения веса: килограммы, фунты и стоуны. Чтобы изменить единицы измерения веса в умных весах-анализаторе Amazfit, выполните указанные ниже действия.

1. Встаньте на весы, чтобы включить подсветку экрана. Поместите мобильный телефон возле весов, запустите приложение и убедитесь, что приложение подключено к весам.
2. Выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit > Единицы измерения веса».
3. Выберите необходимые единицы.

Объединение записей при частом взвешивании

Умные весы-анализатор Amazfit позволяет пользователям объединять записи при частом взвешивании. Если такая функция включена и один и тот же человек взвешивался несколько раз в течение 30 секунд, будет сохранена только одна запись. Чтобы включить эту функцию, выполните указанные ниже действия.

1. Встаньте на весы, чтобы включить подсветку экрана. Поместите мобильный телефон возле весов, запустите приложение и убедитесь, что приложение подключено к весам.
2. Выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit».
3. Включите переключатель «Объединять дублирующие записи».

Отключение измерения состава тела

Можно отключить измерение состава тела (16 компонентов данных о составе тела, например, жировая масса и мускулы). После выключения измерения весы отключат подачу микротока для измерения процента жировой массы и будут выполнять только измерение веса. Если беременная женщина хочет воспользоваться весами, следует отключить измерение состава тела, а затем встать на весы для взвешивания. Чтобы отключить измерение состава тела, выполните указанные ниже действия.

1. Встаньте на весы, чтобы включить подсветку экрана. Поместите мобильный телефон возле весов, запустите приложение и убедитесь, что приложение подключено к весам.
2. Выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit».
3. Выключите переключатель «Измерение состава тела».

После отключения измерения состава тела отобразится следующий значок, указывающий, что измеряется только вес.



Использование умные весов-анализатора Amazfit

Общий режим и спортивный режим

Умные весы-анализатор Amazfit поддерживают два режима анализа состава тела: общий режим и спортивный режим. Спортивный режим подходит для профессионалов или спортсменов высокого уровня, так как им требуются особые способы анализа состава тела

для анализа данных. Для человека с относительно низким содержанием жира в организме, например марафонца или культуриста, выберите спортивный режим для повышения точности анализа состава тела. Для других пользователей анализ данных тела в общем режиме является более точным. Чтобы настроить режим анализа состава тела, выполните указанные ниже действия.

1. Встаньте на весы, чтобы включить подсветку экрана. Поместите мобильный телефон возле весов, запустите приложение и убедитесь, что приложение подключено к весам.
2. Выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit».
3. Откройте страницу «Управление пользователями», выберите нужного пользователя и измените настройки.

Запись веса и состава тела

С помощью умных весов-анализатора Amazfit можно записывать свой вес и изучать тенденцию его изменения. Если вы включили измерение состава тела, будут анализироваться следующие 16 компонентов данных о составе тела: **вес**, тенденция веса, жировая масса в организме, мышечная масса, процент воды, костная масса, сердцебиение, процент белка, уровень базального метаболизма, уровень висцерального жира, подкожный жир, скелетные мышцы, изменение мышечной массы, возраст тела, показатель тела, ИМТ, идеальный вес и телосложение. Анализ состава тела позволяет вам лучше понимать состояние здоровья.

Чтобы получать более точные и репрезентативные данные о весе, уделяйте внимание следующему:

1. Вставайте на умные весы-анализатор Amazfit голыми ногами и следите, чтобы ступни были сухими. Если на вас обувь или носки, данные тела кроме веса невозможно проанализировать.
2. При использовании размещайте весы на твердой ровной поверхности. Использование весов на ковре или мягкой поверхности влияет на точность данных. Стоя на весах, распределяйте вес равномерно между ступнями, и обеспечьте хорошее прилегание кожи ступней к четырем электродным площадкам на весах.

3. Данные о весе и теле естественным образом меняются в различное время дня. Чтобы следить за стабильной тенденцией, взвешивайтесь в одно и то же время в одном и том же состоянии.
4. После замены батареек весов или обновления весов на экране отобразится анимация запуска. В это время не перемещайте весы и не вставляйте на них для измерения, чтобы обеспечить их точную калибровку.

Просмотр данных

После окончания взвешивания и синхронизации данных умных весов-анализатора Amazfit с приложением можно просмотреть данные о весе на главной странице приложения. Также можно нажать значок в правом верхнем углу главной страницы приложения для просмотра данных о составе тела. Тенденция для данных о теле отображается визуально. Можно вручную выводить или удалять данные о весе.

Добавление членов семьи

Умные весы-анализатор Amazfit могут быть привязаны к 10 учетным записям. В каждую учетную запись можно добавить до 12 членов семьи (в том числе основную учетную запись). Таким образом, все члены семьи могут следить за своим здоровьем.

Если умные весы-анализатор Amazfit используются несколькими пользователями, они автоматически выбирают пользователя, чей вес ближе всего к вашему весу. Если на весах отображается не ваше имя, поднимите ногу и еще раз наступите на весы, чтобы выбрать свое имя и сопоставить результаты измерения с правильными именем пользователя.



Аноним

Если отобразилось изображение анонимного профиля, значит ваш вес значительно отклоняется от записей веса пользователей, хранящихся на умных весах-анализаторе Amazfit, и весы не могут автоматически найти подходящее имя. В таком случае поднимите ногу и еще раз наступите на весы, чтобы выбрать свое имя и сопоставить результаты измерения с правильными именем пользователя.

Если вы еще не зарегистрировали учетную запись, выберите изображение анонимного

профиля . Поскольку анонимная информация не сохраняется на умных весах-анализаторе Amazfit, данные о составе вашего тела не будут отображаться. После синхронизации данных с приложением данные можно перенести в учетную запись зарегистрированного пользователя.

Гостевой режим

Если вы хотите, чтобы гости могли использовать умные весы-анализатор Amazfit для просмотра данных о своем теле, но не хотите добавлять их как членов семьи для отслеживания данных о теле, используйте для измерения гостевой режим.

1. Откройте вкладку «Показатель тела» на главной странице приложения и нажмите «Гость» внизу экрана.
2. Настройте правильные сведения о госте, чтобы обеспечить точный анализ.
3. Нажмите «Начать» и выполните измерение согласно инструкциям приложения.
4. При выполнении измерения в гостевом режиме на весах отображается значок .

Взвешивание ребенка

Если вы хотите записывать вес ребенка, можно использовать режим взвешивания ребенка. Выполните указанные ниже действия.

1. Откройте вкладку «Вес» на главной странице приложения и нажмите «Взвесить ребенка» внизу экрана.
2. Выполните измерение согласно инструкциям приложения.

Размещение данных измерения

Если вы выбрали анонимный профиль на весах для измерения веса или ваш вес неправильно сопоставлен с анонимным профилем, вы можете переместить данные, несоответствующие пользователю, в приложении. Выполните указанные ниже действия.

1. Откройте вкладку «Показатель тела» на главной странице приложения.
2. Нажмите значок  в правом верхнем углу, чтобы выбрать и переместить данные о весе.
3. Перемещенные данные сохраняются в учетной записи соответствующего пользователя.

Отмена сопряжения

После отмены сопряжения умные весы-анализатор Amazfit удаляются из вашей учетной записи и приложение перестает получать данные о теле от весов. Данные, которые не были синхронизированы с приложением до отмены сопряжения, будут потеряны. Чтобы отменить сопряжение умных весов-анализатора Amazfit с телефоном, выполните указанные ниже действия.

1. Встаньте на весы, чтобы включить подсветку экрана. Поместите мобильный телефон возле весов, запустите приложение и убедитесь, что приложение подключено к весам.
2. Выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit».
3. Нажмите «Отменить сопряжение» и следуйте инструкциям приложения.

Сброс устройства

При восстановлении заводских настроек с весов удаляются все данные пользователей, в том числе данные о сети Wi-Fi. Данные, которые не были синхронизированы с приложением до сброса устройства, будут потеряны, но данные, которые уже были синхронизированы с приложением, не пострадают. Чтобы восстановить заводские настройки, выполните указанные ниже действия.

1. Встаньте на весы, чтобы включить подсветку экрана. Поместите мобильный телефон возле весов, запустите приложение и убедитесь, что приложение подключено к весам.
2. Выберите «Профиль > Мои устройства > Умные весы-анализатор Amazfit».
3. Нажмите «Сброс устройства» и выполните сброс согласно инструкциям приложения.

Ограничения

Максимальный вес, поддерживаемый весами — 180 кг. Если значение измерения превышает 180 кг, отобразится следующий экран:



Очистка и обслуживание

Очистка умных весов-анализатора Amazfit

Чтобы очистить весы, протрите их поверхность тканью, смоченной в мягком моющем средстве. Не используйте органические растворители или другие химические вещества. Не помещайте весы непосредственно в воду и не мойте их с помощью душевой лейки.

Замена батарей

Умные весы-анализатор Amazfit питаются от четырех батарей, и подключение с помощью кабеля питания не требуется. Если на весах отображается следующий значок, заряд батарей почти исчерпан. В таком случае незамедлительно извлеките батареи, чтобы не допустить повреждения весов из-за протечки батарей.



Примечание

1) После замены батарей, разместите весы лицевой стороной вверх. Начните взвешивание только после отображения анимации запуска и надлежащей калибровки весов.

Меры предосторожности

1. Людям с кардиостимуляторами и другим имплантированным медицинским оборудованием запрещено использовать умные весы-анализатор Amazfit.
2. Беременным женщинам рекомендуется не использовать умные весы-анализатор Amazfit. Если беременная женщина хочет использовать умные весы-анализатор Amazfit, отключите измерение состава тела перед взвешиванием.
3. Во избежание скольжения не устанавливайте весы на мокрый пол и не становитесь на весы, если ноги или поверхность весов влажные.
4. Во время взвешивания становитесь по центру весов и равномерно распределяйте вес между ногами, чтобы случайно не опрокинуть весы.
5. Если ваши ступни слишком сухие, то измерить процент жировой массы в организме не удастся.
6. Не выполняйте измерения, если вы плохо себя чувствуете (высокая температура, диарея, состояние алкогольного опьянения и т. д.), испытываете чрезмерное обезвоживание или только что вышли из сауны или горячего источника либо закончили интенсивную тренировку.
7. Данные об измерении состава тела могут содержать ошибки при наличии у пользователя металлического устройства в теле, твердой или толстой кожи на ступнях, а также при приеме препаратов, вызывающих изменение объема жидкости в теле, или в других особых ситуациях.