# Amazfit スマート体脂肪計

ユーザー マニュアル



Amazfit スマート体脂肪計 ユーザー マニュアル	. 1
Amazfit スマート体脂肪計とスマートフォンとのペアリング	. 3
Zepp アプリをインストールする	. 3
Amazfit スマート体脂肪計とスマートフォンとのペアリング	. 3

体脂肪計のために Wi-Fi ネットワークを設定する3
体脂肪計のカスタマイズ4
表示の順序を変更する4
体重の単位を変更する5
高頻度の体重の記録を結合する5
体組成測定を無効にする6
Amazfit スマート体脂肪計の使用7
一般モードとアスリート モード7
体重と体組成を記録する7
データを表示する8
家族メンバーを追加する8
匿名ユーザー9
ゲスト モード10
乳児の体重測定10
測定データを割り当てる10
ペアリングを解除する11
出荷時の設定11
制限事項12
お手入れとメンテナンス12
Amazfit スマート体脂肪計のお手入れをする12
電池を交換する12
注意事項13

# Amazfit

# スマート体脂肪計とスマートフォンとのペアリン

### グ

Zepp アプリをインストールする

App Store で「Zepp」を検索し、Zepp アプリ (以降、「アプリ」と表記します) をダウンロードしてインストールします。

注:

- より良い使用感を得るために、メッセージに従ってアプリを最新バージョンにアッ プグレードします。
- お使いのスマートフォンのオペレーティング システムは Android 5.0 以降または iOS 10.0 以降である必要があります。

# Amazfit スマート体脂肪計とスマートフォンとのペアリング

アプリを起動してアカウントを登録し、アカウントにログインしてから[プロフィール] >[マイデバイス]>[追加]>[体組成スケール]を選択して、Amazfit スマート体脂肪計とスマートフォンをペアリングします。ペアリングしたら、ユーザー 情報を設定して、体重の記録と体組成に関する情報を見ることができるようにします。

注:

ユーザーの情報を使用して、体組成分析を行います。正確な分析結果を確実に得られるよう、正しい情報を入力する必要があります。

# 体脂肪計のために Wi-Fi ネットワークを設定する

初回のペアリングを完了したら、アプリの表示に従って、体脂肪計の Wi-Fi ネットワークを設定します。設定が正常に完了すると、体脂肪計が夜間にファームウェ アを自動更 新したり、体脂肪計に接続しなくてもアプリで体脂肪計からリアルタイムの身体データ をいつでも受け取ったりすることができます。

注:

- 1. この体脂肪計は 2.4GHz Wi-Fi ネットワークのみに接続可能です。5GHz Wi-Fi ネットワークには接続できません。
- デュアルバンド Wi-Fi 機能がルーターで有効になっている場合、この体脂肪計が 5GHz Wi-Fi ネットワークに接続される可能性がありますが、Wi-Fi 接続を確立することはできません。このため、デュアルバンド Wi-Fi 機能がルーターで無効になっていることを確認してください。
- 3Wi-Fiパスワード、名前、ネットワーク プロバイダを変更した場合、アプリを起動して [プロフィール]>[マイデバイス]> [Amazfit スマート体脂肪計]の順に選択して、Wi-Fiを再度設定します。

# 体脂肪計のカスタマイズ

### 表示の順序を変更する

Amazfit

スマート体脂肪計では、ユーザーが画面の表示をカスタマイズできます。体重と、体重 の傾向に加えて、その他のデータを表示するかどうかを設定することや、データを表示 する順序を設定することができます。たとえば、心拍数を最初に表示するように設定す る場合は、以下の手順を実行します。

- 体脂肪計に静かに乗って、画面を点灯させます。スマートフォンを体脂肪計の近く に置き、アプリを起動して、アプリが体脂肪計に接続されていることを確認します。
- [プロフィール]>[マイデバイス]>[Amazfit スマート体脂肪計]>[表示設定] の順に選択します。
- 表示するアイテムを選択し、表示の順序を調整して、[保存]をタップします。
  注:
- 1) Amazfit スマート体脂肪計は体組成データを8種類まで表示できます。



### 体重の単位を変更する

Amazfit

スマート体脂肪計では、体重の単位を、kg、ポンド、ストーンから選ぶことができます

。体重の単位を Amazfit

スマート体脂肪計上で変更するには、以下の手順を実行します。

- 体脂肪計に静かに乗って、画面を点灯させます。スマートフォンを体脂肪計の近く に置き、アプリを起動して、アプリが体脂肪計に接続されていることを確認します。
- [プロフィール]>[マイデバイス]>[Amazfit スマート体脂肪計]>[体重の単位] の順に選択します。
- 3. 保存するのに使用する単位を選択します。

# 高頻度の体重の記録を結合する

Amazfit

スマート体脂肪計では、ユーザーが高頻度の体重の記録を結合することができます。この機能を有効にすると、同一ユーザーが 30 秒間に何度も体重を計測した場合

は、最後の記録のみが保持されます。この機能を有効にするには、次の手順を実行しま す。

- 体脂肪計に静かに乗って、画面を点灯させます。スマートフォンを体脂肪計の近く に置き、アプリを起動して、アプリが体脂肪計に接続されていることを確認します。
- 2. [プロフィール]>[マイデバイス]>[Amazfit スマート体脂肪計]の順に選択します。
- 3. [重複する記録を結合] スイッチをオンにします。

#### 体組成測定を無効にする

体組成測定(脂肪や筋肉など、身体データの16項目)

を無効にすることを選択できます。測定を無効にすると、体脂肪計は脂肪測定用のマイ クロ電流をオフにし、重量測定のみを実行します。妊婦が体脂肪計を使う必要がある場 合は、体組成測定を無効にしてから体脂肪計に乗って体重を測定します。体組成測定を 無効にするには、以下の手順を実行します。

- 体脂肪計に静かに乗って、画面を点灯させます。スマートフォンを体脂肪計の近く に置き、アプリを起動して、アプリが体脂肪計に接続されていることを確認します。
- 2. [プロフィール]>[マイデバイス]>[Amazfit スマート体脂肪計]の順に選択します。
- 3. [体組成測定] スイッチをオフにします。

体組成測定を無効にすると、体重のみが測定されていることを示す、以下のアイコンが 表示されます。



# Amazfit スマート体脂肪計の使用

# 一般モードとアスリート モード

Amazfit スマート体脂肪計には、一般モードとアスリート モードという2 つの体組成分析モードが用意されています。アスリート モードは、特定の体組成分析の方法でデータを分析することが必要な、プロまたは上級 レベルのアスリートに適しています。マラソン選手やボディビルダーなど、体脂肪が比 較的少ない人の場合は、より高精度な体組成分析を行えるアスリート モードを選択します。その他のユーザーの場合は、一般モードの方がより正確な身体デ ータの分析を得られます。体組成分析モードを設定するには、以下の手順を実行します

- o
- 体脂肪計に静かに乗って、画面を点灯させます。スマートフォンを体脂肪計の近く に置き、アプリを起動して、アプリが体脂肪計に接続されていることを確認します
- 2. [プロフィール]>[マイデバイス]>[Amazfit スマート体脂肪計]の順に選択します。
- 3. [メンバー管理]ページに移動し、対象のメンバーを選択して設定を変更します。

### 体重と体組成を記録する

Amazfit

スマート体脂肪計を使用して、体重を記録したり、体重の傾向を把握したりすることが できます。体組成測定を有効にした場合は、体重、体重の傾向、体脂肪率、筋肉量、水 分、骨量、心拍数、蛋白率、基礎代謝率、内臓脂肪グレード、皮下脂肪、骨格筋、筋変 化、体内年齢、ボディスコア、BMI、理想体重、体型といった、16 項目の体組成データも分析できます。体組成分析により、ユーザーは自身の健康状態を より正しく理解することができます。

より正確で代表的な体重データを取得するために、以下の点に注意してください。

#### 1. Amazfit

スマート体脂肪計には裸足で乗り、足は乾いた状態にしておいてください。靴や靴 下を履いている場合、体重以外の身体データは分析できません。

- 体脂肪計を使用する際は、必ず固い水平な場所に置いてください。カーペットや柔 らかい表面に体脂肪計を置いて使用すると、データの精度が低下します。体脂肪計 の上に立つときは、足に体重が均等にかかるようにし、足の皮膚が体脂肪計の4 つの電極パッドにしっかりと接触するようにします。
- 体重および身体データは、1
  日のうちの時間におけるある種の自然な変化を示します。確実な傾向を確認するには、毎日同じ時間に同じ状態で体重を測定します。
- 体脂肪計の電池の交換や、体脂肪計のアップグレードを行うと、起動時のアニメーションが画面に表示されます。このとき、体脂肪計の調整を正確に行うために、体脂肪計を動かしたり、測定しょうと体脂肪計の上に乗ったりしないでください。

### データを表示する

体重測定を完了して、Amazfit

スマート体脂肪計がデータをアプリと同期したら、アプリのホーム画面で体重データを 確認したり、アプリのホーム画面の右上隅にあるアイコンをタップして体組成データを 表示したりすることができるようになります。身体データの傾向は視覚的に表示されま す。体重データは手動で出力したり、削除したりすることもできます。

### 家族メンバーを追加する

Amazfit スマート体脂肪計は 10

個のアカウントを関連付けることができ、各アカウントには (メイン

アカウントを含めて)家族メンバーを12

人まで追加できます。これにより、家族全員の健康を管理できます。

Amazfit

スマート体脂肪計を複数のユーザーで使用する場合は、体重が最も近いユーザーに自動 的にマッチングされます。体脂肪計に表示されている名前が自分の名前でない場合は、 いったん足を上げて再度体脂肪計を踏んで自分の名前を選択し、その正しいユーザー名 に自分の測定結果を割り当てます。



### 匿名ユーザー

匿名ユーザーのプロフィール写真が適用されている場合は、Amazfit スマート体脂肪計に保存されているユーザーの体重の記録との体重の差が大きいために 、一致するユーザー名を自動的に見つけることができない状態になっています。この状 況が発生した場合は、いったん足を上げて再度体脂肪計を踏んで自分の名前を選択し、 自分の測定結果をその正しいユーザー名にマッピングします。

アカウントを登録していない場合は、匿名ユーザーの写真

を選択します。匿名ユーザーの情報は、Amazfit スマート体脂肪計に保存されていないため、体組成データは Amazfit スマート体脂肪計に表示されません。データがアプリと同期されると、登録済みのユー ザーに改めてデータが割り当てられます。

# ゲスト モード

ゲスト ユーザーが Amazfit

スマート体脂肪計を使用して身体データを確認できるようにする

(ただし、身体データを追跡できる家族メンバーとしては登録しない)場合は、ゲスト モードを使用して測定します。

- アプリのホーム画面で[ボディスコア]タブに移動して、下部にある[ゲスト] をタップします。
- 2. 正しいゲスト情報を設定し、正確な分析を得られるようにします。
- 3. [開始]をタップし、アプリの表示に従って測定を完了します。
- 4. ゲストモードで測定が実行されると、アイコン の体脂肪計に表示されます。

#### 乳児の体重測定

乳児の体重を記録する場合は、乳児の体重測定モードを使用して測定することができま す。この手順は次のとおりです。

- アプリのホーム画面で [体重] タブに移動して、下部にある [乳幼児の体重] をタップします。
- 2. アプリの表示に従って測定を完了します。

### 測定データを割り当てる

体脂肪計で匿名ユーザーを選択して体重を測定する場合、または自分の体重が間違って 匿名ユーザーに割り当てられている場合、アプリ内のユーザーと一致していないデータ を取得して再割り当てすることができます。この手順は次のとおりです。

- 1. アプリのホーム画面で [ボディスコア] タブに移動します。
- 2. 右上隅にある 🐕 をタップし、該当する体重データを取得して再割り当てします。
- 3. 再割り当てされたデータは、対応するユーザーのデータに保存されます。

### ペアリングを解除する

ペアリングを解除すると、ご利用のアカウントから Amazfit スマート体脂肪計が削除され、アプリで体脂肪計から身体データを取得することはでき なくなります。ペアリングを解除する前にアプリに同期されていなかったデータは失わ れます。スマートフォンから Amazfit

スマート体脂肪計のペアリングを解除するには、以下の手順を実行します。

- 体脂肪計に静かに乗って、画面を点灯させます。スマートフォンを体脂肪計の近く に置き、アプリを起動して、アプリが体脂肪計に接続されていることを確認します。
- 2. [プロフィール]>[マイデバイス]>[Amazfit スマート体脂肪計]の順に選択します。
- [ペアリング解除する]
  をタップし、アプリの表示に従ってその他の操作を完了します。

#### 出荷時の設定

出荷時の設定に戻すと、Wi-Fi ネットワークを含むすべてのユーザー

データが消去されます。出荷時の設定にリセットする前にアプリに同期されていなかっ たデータは失われます。ただし、アプリに同期済みのデータには影響しません。出荷時 の設定に戻すには、以下の手順を実行します。

- 体脂肪計に静かに乗って、画面を点灯させます。スマートフォンを体脂肪計の近く に置き、アプリを起動して、アプリが体脂肪計に接続されていることを確認します。
- 2. [プロフィール]>[マイデバイス]>[Amazfit スマート体脂肪計]の順に選択します。
- [出荷時の設定]
  をタップし、アプリの表示に従って出荷時の設定へのリセットを完了します。

#### 制限事項

この体脂肪計でサポートされる最大体重は 180 kg です。測定値が 180 kg を超えた場合、次の画面が表示されます。



お手入れとメンテナンス

## Amazfit スマート体脂肪計のお手入れをする

体脂肪計のお手入れをする場合は、湿らせた布と中性洗剤で表面を拭きます。有機溶剤 やその他の化学薬品は使用しないでください。Amazfit スマート体脂肪計を直接水の中に入れたり、シャワー ヘッドを使用して洗い流したりしないでください。

### 電池を交換する

Amazfit スマート体脂肪計は 4

本の電池で駆動し、電源コードを接続する必要はありません。電池が切れそうになると 、体脂肪計に次のアイコンが表示されます。この場合は、電池の液漏れによる体脂肪計 の腐食を防ぐため、電池を速やかに取り外してください。



注:

1) 電池を交換したら、体脂肪計の前面を上に向けます。起動時のアニメーションが表示され、体脂肪計が適切に調整されてから、体重測定を開始します。

# 注意事項

- 1. ペースメーカー等の植込み型医療機器をご利用の方は、Amazfit スマート体脂肪計を使用しないでください。
- 妊娠中の方は、Amazfit スマート体脂肪計を使用しないでください。妊娠中の方がAmazfit スマート体脂肪計を使用する必要がある場合は、体重測定前に体組成測定を無効に

- 滑る事故を防ぐために、体脂肪計を湿り気のある床面に設置したり、足の裏や体脂 肪計の表面が濡れているときに使用したりしないでください。
- 4. 体重測定中は、常に体脂肪計の中央に立ち、誤って転倒しないように体重を均等に 分散させてください。
- 5. 足の裏が乾燥し過ぎていると、体脂肪などのデータを測定することができません。
- 体調不良時(発熱、下痢、泥酔時等)
  や、極度の脱水症状時や、サウナ、温泉、激しい運動の後は測定を行わないでください。
- 金属製の器具を体内で使用している人、足の裏が硬くて皮膚が厚い人、体内の水分 変化を生じる薬を服用している人、その他の特殊な状況にある人については、身体 測定データに偏りが生じることがあります。