

Amazfit Smart Scale

Manuale dell'utente



Amazfit Smart Scale Manuale dell'utente.....	1
Associare Amazfit Smart Scale al telefono.....	3
Installare l'app Zepp.....	3
Associare Amazfit Smart Scale al telefono.....	3

Configurare una rete Wi-Fi per la bilancia.....	3
Personalizzare la bilancia.....	4
Modificare la sequenza di visualizzazione.....	4
Modificare l'unità di peso.....	5
Unire i record di misurazione del peso frequenti.....	5
Disabilitare la misurazione della composizione corporea.....	6
Utilizzo di Amazfit Smart Scale.....	6
Modalità generale e modalità atleta.....	6
Registrare il peso e la composizione corporea.....	7
Visualizzare i dati.....	8
Aggiungere membri della famiglia.....	8
Profilo anonimo.....	9
Modalità ospite.....	9
Misurare il peso dei neonati.....	9
Allocare i dati delle misurazioni.....	10
Annullare l'associazione della bilancia.....	10
Ripristinare le impostazioni di fabbrica.....	10
Limiti.....	11
Pulizia e manutenzione.....	11
Pulire Amazfit Smart Scale.....	11
Sostituire le batterie.....	11
Precauzioni.....	12

Associare Amazfit Smart Scale al telefono

Installare l'app Zepp

Cerca "Zepp" nell'app store, quindi scarica e installa l'app Zepp (di qui in avanti, l'"app").

Nota:

1. Per un'esperienza ottimale, aggiorna l'app alla versione più recente come richiesto.
2. Il sistema operativo del tuo cellulare deve essere Android 5.0 o iOS 10.0 o versioni successive.

Associare Amazfit Smart Scale al telefono

Avvia l'app, registra un account, accedi utilizzando l'account e seleziona Profilo > Dispositivi > Bilancia con composizione corporea per associare Amazfit Smart Scale con il telefono. Dopo aver eseguito l'associazione, configura le informazioni utente in modo da poter visualizzare i record relativi al tuo peso e le informazioni sulla composizione corporea.

Nota:

1. Le informazioni utente vengono utilizzate per l'analisi della composizione corporea. Per assicurarti che i risultati dell'analisi siano accurati devi inserire le informazioni corrette.

Configurare una rete Wi-Fi per la bilancia

Dopo aver effettuato l'associazione iniziale, configura una rete Wi-Fi per la bilancia, come richiesto dall'app. Una volta completata la configurazione, la bilancia potrà aggiornare il firmware automaticamente durante la notte e l'app potrà ricevere i dati corporei dalla bilancia in qualsiasi momento, senza la necessità di una connessione in tempo reale.

Nota:

- 1) La bilancia può connettersi soltanto a una rete Wi-Fi a 2,4 GHz, ma non a una rete a 5 GHz.

- 2) Se la funzionalità dual-band è abilitata sul router, la bilancia potrebbe connettersi alla rete Wi-Fi a 5 GHz. In questo caso, non sarà in grado di stabilire una connessione Wi-Fi. Pertanto, accertati che la funzionalità dual-band sia disabilitata sul router.
- 3) Se hai cambiato la password, il nome o il provider della rete Wi-Fi, devi avviare l'app, selezionare Profilo > Dispositivi, Amazfit Smart Scale e riconfigurare la rete Wi-Fi.

Personalizzare la bilancia

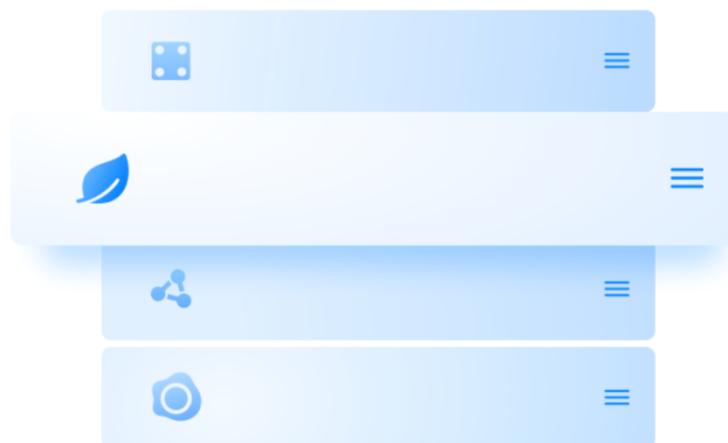
Modificare la sequenza di visualizzazione

Amazfit Smart Scale consente di personalizzare il contenuto visualizzato sul display. Oltre al peso e all'andamento del peso, puoi impostare la visualizzazione di altri dati e la relativa sequenza di visualizzazione. Ad esempio, se desideri visualizzare la frequenza cardiaca per prima, procedi come descritto di seguito:

1. Sali delicatamente sulla bilancia per accendere il display. Posiziona il telefono vicino alla bilancia, avvia l'app e assicurati che l'app sia connessa alla bilancia.
2. Scegli Profilo > Dispositivi > Amazfit Smart Scale > Impostazioni display.
3. Seleziona gli elementi da visualizzare, modifica la sequenza di visualizzazione e tocca Salva.

Nota:

1. Amazfit Smart Scale può mostrare fino a otto tipi di dati sulla composizione corporea.



Modificare l'unità di peso

Su Amazfit Smart Scale sono disponibili tre unità di peso: chilogrammi, libbre (1 lb = 0,454 kg) e stone (1 stone = 6,4 kg). Per cambiare l'unità di peso su Amazfit Smart Scale, procedi come descritto di seguito:

1. Sali delicatamente sulla bilancia per accendere il display. Posiziona il telefono vicino alla bilancia, avvia l'app e assicurati che l'app sia connessa alla bilancia.
2. Scegli Profilo > Dispositivi > Amazfit Smart Scale > Unità di peso.
3. Seleziona l'unità che preferisci e salva.

Unire i record di misurazione del peso frequenti

Amazfit Smart Scale consente di unire i record di misurazione del peso frequenti. Quando questa funzionalità è abilitata, se la stessa persona si pesa più volte entro 30 secondi, solo l'ultimo record verrà salvato. Per abilitare questa funzionalità, procedi come descritto di seguito:

1. Sali delicatamente sulla bilancia per accendere il display. Posiziona il telefono vicino alla bilancia, avvia l'app e assicurati che l'app sia connessa alla bilancia.

2. Seleziona Profilo > Dispositivi > Amazfit Smart Scale.
3. Attiva l'opzione "Unisci record duplicati".

Disabilitare la misurazione della composizione corporea

Puoi scegliere di disabilitare la misurazione della composizione corporea, ossia 16 elementi di dati relativi al corpo, quali la massa grassa e quella muscolare. Quando la misurazione è disabilitata, la bilancia disattiva la microcorrente per la misurazione della massa grassa ed esegue soltanto la misurazione del peso. Se una donna in gravidanza deve utilizzare la bilancia, disabilitare la misurazione della composizione corporea prima di salire sulla bilancia per pesarsi. Per disabilitare la misurazione della composizione corporea, procedi come descritto di seguito:

1. Sali delicatamente sulla bilancia per accendere il display. Posiziona il telefono vicino alla bilancia, avvia l'app e assicurati che l'app sia connessa alla bilancia.
2. Seleziona Profilo > Dispositivi > Amazfit Smart Scale.
3. Disattiva l'opzione "Misurazione della composizione corporea".

Quando la misurazione della composizione corporea è disabilitata, viene visualizzata la seguente icona, a indicare che viene misurato soltanto il peso.



Utilizzo di Amazfit Smart Scale

Modalità generale e modalità atleta

Amazfit Smart Scale offre due modalità di analisi della composizione corporea: modalità generale e modalità atleta. La modalità atleta è pensata per gli atleti professionisti o di alto livello, in quanto questi ultimi devono utilizzare metodi specifici per analizzare i dati della composizione corporea. Per una persona con un basso livello di grasso corporeo, ad esempio un maratoneta o un culturista, è opportuno selezionare la modalità atleta, in modo da aumentare l'accuratezza

dell'analisi della composizione corporea. Per gli altri utenti, i dati corporei analizzati in modalità generale sono più accurati. Per configurare la modalità dell'analisi della composizione corporea, procedi come descritto di seguito:

1. Sali delicatamente sulla bilancia per accendere il display. Posiziona il telefono vicino alla bilancia, avvia l'app e assicurati che l'app sia connessa alla bilancia.
2. Seleziona Profilo > Dispositivi > Amazfit Smart Scale.
3. Vai alla pagina Gestione membri, seleziona il membro che ti interessa e modifica le impostazioni.

Registrare il peso e la composizione corporea

Amazfit Smart Scale consente di registrare il peso e analizzarne la tendenza. Se la misurazione della composizione corporea è abilitata, è possibile analizzare anche i seguenti 16 elementi di dati relativi alla composizione corporea: **peso**, tendenza del peso, proporzione di grasso corporeo, massa muscolare, percentuale d'acqua, massa ossea, frequenza cardiaca, percentuale di proteine, tasso metabolico basale, grado di grasso viscerale, grasso sottocutaneo, muscolatura scheletrica, cambiamento della massa muscolare, età corporea, valore corpo, BMI, peso ideale e tipo di corpo. L'analisi della composizione corporea ti consente di comprendere meglio le tue condizioni di salute.

Per ottenere dati sul peso più accurati e aderenti alla realtà, presta attenzione a quanto segue:

1. Utilizza Amazfit Smart Scale a piedi nudi e asciutti. Se indossi scarpe o calze, i dati corporei diversi dal peso non possono essere analizzati.
2. Durante l'utilizzo, posiziona la bilancia su una superficie dura e piana. L'utilizzo della bilancia su un tappeto o una superficie soffice compromette l'accuratezza dei dati. Quando sei sulla bilancia, assicurati di distribuire il tuo peso uniformemente su entrambi i piedi e che la pelle dei piedi sia a contatto con i quattro elettrodi della bilancia.
3. Il peso e i dati corporei sono soggetti a cambiamenti naturali nel corso della giornata. Per visualizzare una tendenza stabile, pesati ogni giorno alla stessa ora e nelle stesse condizioni.
4. Dopo aver sostituito le batterie della bilancia, o dopo averla aggiornata, verrà visualizzata sullo schermo l'animazione di avvio. In quel momento, non salire sulla bilancia per pesarti e non spostarla, per assicurare una calibrazione accurata.

Visualizzare i dati

Quando hai finito di pesarti, dopo che Amazfit Smart Scale ha sincronizzato i dati con l'app, puoi visualizzare i dati relativi al tuo peso sulla home page dell'app oppure toccare l'icona nell'angolo in alto a destra dell'app per visualizzare i dati relativi alla tua composizione corporea. La tendenza dei tuoi dati corporei è visualizzata in modo grafico. Inoltre, puoi esportare o cancellare i dati relativi al peso manualmente.

Aggiungere membri della famiglia

Amazfit Smart Scale può essere collegata a 10 account e, in ciascun account, è possibile aggiungere fino a 12 membri della famiglia, incluso l'account principale. Ciò consente a tutti i membri della famiglia di monitorare la propria salute.

Quando viene utilizzata da più utenti, Amazfit Smart Scale associa automaticamente l'utente che la sta utilizzando a quello il cui peso si avvicina di più a quello rilevato. Se il nome visualizzato sulla bilancia non è il tuo, alza un piede e posizionalo nuovamente sulla bilancia per selezionare il tuo nome, quindi associa i risultati della tua misurazione al nome utente corretto.



Profilo anonimo

Se vieni associato alla foto di un profilo anonimo, ciò indica che il tuo peso diverge significativamente dai record del peso archiviati su Amazfit Smart Scale e, pertanto, la bilancia non è in grado di trovare un nome corrispondente. In questo caso, alza un piede e posizionalo nuovamente sulla bilancia per selezionare il tuo nome, quindi associa i risultati della tua misurazione al nome utente corretto.

Se non hai registrato un account, seleziona la foto del profilo anonimo: . Dal momento che i dati anonimi non vengono archiviati su Amazfit Smart Scale, i dati relativi alla tua composizione corporea non verranno visualizzati. Una volta che sono stati sincronizzati con l'app, i dati potranno essere riallocati a un utente registrato.

Modalità ospite

Se desideri che i tuoi ospiti possano utilizzare Amazfit Smart Scale per visualizzare i dati relativi al proprio corpo, ma non vuoi aggiungerli come membri della famiglia per il monitoraggio dei dati corporei, utilizza la modalità ospite per la misurazione.

1. Vai alla scheda Valore corpo sulla home page dell'app e tocca Ospite nella parte inferiore.
2. Per assicurare un'analisi accurata, configura correttamente i dati relativi all'ospite.
3. Tocca Avvia e completa la misurazione, come richiesto dall'app.
4. Quando la misurazione viene eseguita in modalità ospite, sulla bilancia viene visualizzata la seguente icona: .

Misurare il peso dei neonati

Se desideri registrare il peso di un neonato, per la misurazione puoi utilizzare la modalità Pesatura neonati. Procedi come descritto di seguito:

1. Vai alla scheda Peso sulla home page dell'app e tocca Pesa neonato nella parte inferiore.

2. Completa la misurazione, come richiesto dall'app.

Allocare i dati delle misurazioni

Se selezioni il profilo anonimo sulla bilancia per misurare il tuo peso o se il tuo peso è associato erroneamente a tale profilo, puoi attribuirlo a te stesso e riallocare i dati che non corrispondono all'utente nell'app. Procedi come descritto di seguito:

1. Vai alla scheda Valore corpo sulla home page dell'app.
2. Tocca  nell'angolo in alto a destra per attribuirti e riallocare i dati relativi al peso.
3. I dati riallocati vengono salvati e associati all'utente corrispondente.

Annullare l'associazione della bilancia

Una volta che è stata annullata l'associazione, Amazfit Smart Scale verrà eliminata dal tuo account e l'app non sarà più in grado di ricevere i tuoi dati corporei dalla bilancia. I dati non sincronizzati con l'app prima dell'annullamento dell'associazione verranno persi. Per annullare l'associazione di Amazfit Smart Scale con il tuo telefono, procedi come descritto di seguito:

1. Sali delicatamente sulla bilancia per accendere il display. Posiziona il telefono vicino alla bilancia, avvia l'app e assicurati che l'app sia connessa alla bilancia.
2. Seleziona Profilo > Dispositivi > Amazfit Smart Scale.
3. Tocca Dissocia e completa le altre operazioni richieste dall'app.

Ripristinare le impostazioni di fabbrica

Il ripristino delle impostazioni di fabbrica comporta l'eliminazione di tutti i dati utente dalla bilancia, inclusa la rete Wi-Fi. I dati non sincronizzati con l'app prima del ripristino delle impostazioni di fabbrica verranno persi, ma quelli già sincronizzati non saranno interessati da questa operazione. Per ripristinare le impostazioni di fabbrica, procedi come descritto di seguito:

1. Sali delicatamente sulla bilancia per accendere il display. Posiziona il telefono vicino alla bilancia, avvia l'app e assicurati che l'app sia connessa alla bilancia.

2. Seleziona Profilo > Dispositivi > Amazfit Smart Scale.
3. Tocca Reset fabbrica e completa il ripristino delle impostazioni di fabbrica, come richiesto dall'app.

Limiti

Il peso massimo supportato dalla bilancia è 180 kg. Se il valore della misurazione supera i 180 kg, viene visualizzata la schermata riportata di seguito:



Pulizia e manutenzione

Pulire Amazfit Smart Scale

Per pulire la bilancia, passa un panno umido sulla sua superficie utilizzando un detergente delicato. Non usare solventi organici o altri prodotti chimici. Non immergere la bilancia direttamente in acqua e non lavarla utilizzando un rubinetto con doccia.

Sostituire le batterie

Amazfit Smart Scale è dotata di quattro batterie e non è necessario collegare alcun cavo di alimentazione. Quando le batterie sono quasi esaurite, sulla bilancia viene visualizzata l'icona riportata di seguito. In questo caso, rimuovere le batterie immediatamente per evitare corrosione dovuta a perdita di liquido dalle batterie.



Nota:

1. Dopo aver sostituito le batterie, accertati che la superficie superiore sia rivolta verso l'alto. Inizia la misurazione del peso soltanto dopo che è stata visualizzata l'animazione di avvio e che la bilancia è stata calibrata correttamente.

Precauzioni

1. I portatori di pacemaker o di altri dispositivi medicali non devono in alcun caso utilizzare Amazfit Smart Scale.
2. Si sconsiglia alle donne in stato di gravidanza di utilizzare Amazfit Smart Scale. Se una donna in stato di gravidanza deve utilizzare Amazfit Smart Scale, deve disabilitare la misurazione della composizione corporea prima di pesarsi.
3. Per evitare di scivolare, non posizionare la bilancia su una superficie umida e non utilizzarla quando i tuoi piedi o la superficie della bilancia sono bagnati.
4. Durante la misurazione del peso, posizionati al centro della bilancia e distribuisce il tuo peso uniformemente su entrambi i piedi per evitare che la bilancia si ribalti.
5. Se le piante dei piedi sono eccessivamente secche, non è possibile misurare dati come il livello di grasso corporeo.
6. Non effettuare misurazioni quando non ti senti bene (con sintomi quali febbre, diarrea, ubriachezza e così via), se sei affetto da forte disidratazione, se sei appena uscito da una sauna o da una sorgente termale oppure se hai appena eseguito un intenso esercizio fisico.
7. I dati relativi alle misurazioni corporee delle persone che hanno impianti metallici, piante dei piedi con pelle indurita o ispessita, che assumono medicinali che possono causare cambiamenti nell'umidità corporea o che si trovano in altre situazioni particolari possono risultare falsati.