**Häufig gestellte Fragen zu Amazfit Stratos 3 – FAQ**

Inhalt\_

[1. Amazfit Stratos 3 – Spezifikationen und Funktionen 4](#_Toc40368383)

[2. Standardpaket der Amazfit Stratos 3 7](#_Toc40368384)

[3. Wie wird die Uhr gekoppelt? 7](#_Toc40368385)

[4. Wie lade ich die App herunter und melde mich an? 7](#_Toc40368386)

[5. Wie kann man eine WLAN-Verbindung herstellen? 8](#_Toc40368387)

[6. Wie kann man den Flugmodus und den zeitgesteuerten Flugmodus festlegen? 8](#_Toc40368388)

[7. Warum kann die Amazfit-App den QR-Code der Uhr nicht scannen? 8](#_Toc40368389)

[8. Warum kann die Amazfit Stratos 3 nicht verbunden/gekoppelt werden? 8](#_Toc40368390)

[9. Wie viele Sprachen werden unterstützt? 9](#_Toc40368391)

[10. Wie stellt man die Sprache der Uhr ein? 9](#_Toc40368392)

[11. Warum wird meine Amazfit Stratos 3 nicht aufgeladen? 9](#_Toc40368393)

[12. Wie richtet man den Empfang von App-Benachrichtigungen ein? 10](#_Toc40368394)

[13. Warum gibt die Uhr keine Alarme aus, nachdem ich Nachrichtenalarme für WhatsApp, Facebook usw. festgelegt habe? 10](#_Toc40368395)

[14. Wie kann man Benachrichtigungen anzeigen? 11](#_Toc40368396)

[15. Wie kann ich den DND-Modus auf meiner Uhr einstellen? 11](#_Toc40368397)

[16. Wie kopiert man eine Musikdatei auf die Uhr und gibt Musik offline wieder? 12](#_Toc40368398)

[17. Wie verwendet man die Musiksteuerungsfunktion? 12](#_Toc40368399)

[18. Wie synchronisiert man Daten mit der Amazfit-App? 13](#_Toc40368400)

[19. Wie kann man ein Ziel für Schritte einstellen? 13](#_Toc40368401)

[20. Wie wird der Aktivitätsmodus verwendet? 13](#_Toc40368402)

[21. Wie kann man Aktivitätsdaten anzeigen? 14](#_Toc40368403)

[22. Wie man die Entfernungseinheit festlegt? 14](#_Toc40368404)

[23. Wie ist eine Synchronisierung mit Strava bzw. Apple Health möglich? 14](#_Toc40368405)

[24. Wie passt man das Zifferblatt an? 14](#_Toc40368406)

[25. Wie werden die Wettereinstellungen festgelegt? 15](#_Toc40368407)

[26. Wie kalibriert man den Kompass? 15](#_Toc40368408)

[27. Warum sollte ich A-GPS aktualisieren? 15](#_Toc40368409)

[28. Was ist der Standortdienst und wie wird er eingestellt? 16](#_Toc40368410)

[29. Was ist eine GPX-Datei? 16](#_Toc40368411)

[30. Wie importiert man GPX-Tracks? 16](#_Toc40368412)

[31. Wie verwendet man GPX? 16](#_Toc40368413)

[32. Wie exportiert man die Aktivitätsaufzeichnungen auf der Uhr als GPX-Datei? 17](#_Toc40368414)

[33. Was ist der Ultra-Modus und wird er eingerichtet? 17](#_Toc40368415)

[a) Funktionale Unterschiede zwischen dem Ultra-Modus und dem Normalmodus 18](#_Toc40368416)

[34. Wie kann man die Vibrationsstärke der Uhr einstellen? 23](#_Toc40368417)

[35. Wie kann man den Uhrenbildschirm manuell sperren? 23](#_Toc40368418)

[36. Wie kann man den Bildschirm durch Doppeltippen entsperren? 23](#_Toc40368419)

[37. Was ist die Erinnerung gegen Verlust des Mobiltelefons und wie kann man sie aktivieren? 23](#_Toc40368420)

[38. Wie lange kann die Amazfit-Uhr Trainingseinheiten und Basisdaten aufzeichnen? 23](#_Toc40368421)

[39. Wie ändert man die persönlichen Benutzerdaten? 23](#_Toc40368422)

[40. Wie misst man die Herzfrequenz einmalig und kontinuierlich? 24](#_Toc40368423)

[41. Wie kann man den Schlaf überwachen? 24](#_Toc40368424)

[42. Wie passt man die Helligkeit der Uhr an? 24](#_Toc40368425)

[43. Wie führt man ein Update der Uhr durch? 24](#_Toc40368426)

[44. Wie stellt man einen Alarm/Wecker ein? 24](#_Toc40368427)

[45. Wie kann man die Vibrationswarnung des Alarms ausschalten? 25](#_Toc40368428)

[46. Wie kann man die Werkseinstellungen wiederherstellen? 25](#_Toc40368429)

[47. Wie lädt man Feedback hoch? 25](#_Toc40368430)

[48. Wie kann ich ein neues Mobiltelefon koppeln? 25](#_Toc40368431)

[49. Was ist, wenn die Uhr nicht startet? 26](#_Toc40368432)

[50. Ist die Amazfit Stratos 3 wasserdicht? 26](#_Toc40368433)

[51. Warum kann die Uhr nicht in der Badewanne getragen werden? 26](#_Toc40368434)

## **Amazfit Stratos 3 – Spezifikationen und Funktionen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Spezifikationen | | |
| Größe | 48,6 mm | |
| Farbe | Schwarz | |
| Stärke | 13,4 mm | |
| Gewicht | 40,4 g Standardversion ohne Armband, 59,6 g mit Armband | |
| IP-Schutzart | 5 ATM | |
| Touchscreen | JDI 1,34 Zoll, kreisrundes, transflektives MIP-TFT-Display, 8-Farben-/260.000-Farben-Dual-Display-Modus, 320x320 | |
| Touchscreen | Kapazitive Berührung, wasserdichter Touchscreen | |
| Touchscreen | Gehärtetes Corning Gorilla Glas der 3. Generation + Anti-Fingerabdruck-Beschichtung | |
| Breite des Armbands | 22 mm | |
| Armband | Silikon (Edelstahl) | |
| Prozessor | Junzheng M200S 1,2 GHz | |
| RAM | 512 MB | |
| Flash | 4 GB, 2 GB verfügbar für Benutzer | |
| Sensor | Optischer Bio Tracker™ PPG-Herzfrequenzsensor 6-Achsen-Beschleunigungssensor Geomagnetischer Sensor Luftdrucksensor Umgebungslichtsensor Gyroskop | |
| SensorHub | ST STM32L496 | |
| SensorHub Flash | 16 MB | |
| GNSS | Stromsparender GNSS-Chip von SONY: Unterstützt GPS, GLONASS, Beidou, Galileo (kann gleichzeitig auf zwei Ortungssysteme zugreifen) | |
| Tasten | 4, Start- und Stopptaste/Taste zum Starten der Sportaktivität, Return-Taste, Richtungstaste | |
| Verbindung | Bluetooth 4.2 EDR+BLE, 2,4 GHz 802.11b/g WiFi Combo (Broadcom BCM43438) BLE5.0 Dialog DA14585) | |
| NFC | n. v. | |
| Akku | 300 mAh Lithium-Polymer-Akku | |
| Ladegerät | 4-poliger Pogo-Stift, magnetisches USB-Ladegerät | |
| Ladezeit | 2,5 Stunden | |
| Akkulaufzeit | Normalmodus mehr als 7 Tage, Uhrenmodus mehr als 14 Tage | |
| Vibrationsmotor | Rotationsmotor | |
| Gehäusematerialien | 316L Edelstahl und Ring aus Zirkoniumkeramik, Gehäuse mit verstärktem Kunststoff, 316L-Edelstahltaste, U-förmiger Edelstahlrahmen | |
| Zubehör | Standardversion: Sportliches Silikonarmband, 4-poliger Pogo-Stift, magnetisches USB-Ladegerät, Produkthandbuch, Laufhandbuch Plus-Version: [Fluorkautschuk](javascript:;), 4-poliger Pogo-Stift, magnetisches USB-Ladegerät, Produkthandbuch, Laufhandbuch | |
| **Funktionsliste** | | |
| **Zifferblatt** | | |
| Voreingestelltes Zifferblatt | | Ja |
| Anpassbares Zifferblatt | | Ja |
| Always-On-Display | | Ja |
| Watch Face Store | | Ja |
| Schrittzähler | | Ja |
| Etagenzählung | | Ja |
| Erinnerung an Ziel | | Ja |
| Ziel festlegen | | Ja |
| Schlafmonitor | | Ja |
| Etagenzählung, Kalorien pro Distanz | | Ja |
| Manuelle / Kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung | | Ja |
| Tägliche Herzfrequenz | | Ja |
| Herzfrequenz in Ruhe | | Ja |
| Herzfrequenzkurve | | Ja |
| Wochenbericht | | Ja |
| Erinnerung bei zu langem Sitzen | | Ja |
| **Sportfunktion** | | |
| Sportmodus | | Laufen im Freien / Indoor-Laufen, Gehen, Radfahren im Freien / Spinning, Crosstrainer, Indoor-Rudern, Pool-/Freiwasserschwimmen, Klettern, Geländelauf, Skilaufen, Training, Wandern, Triathlon, Multisport, Seilspringen, Tennis, Fußball |
| Entwicklungsverlauf anzeigen und aufzeichnen | | Ja |
| Firstbeat-Algorithmus | | Trainingseffekt, Trainingsbelastung VO2max., Regenerationszeit |
| Geschwindigkeitsalarm | | Ja |
| Herzfrequenzalarm | | Ja |
| Distanzalarm | | Ja |
| Aktivitätsverlauf | | Ja |
| Warnung bei Kursabweichung | | Ja |
| Datensortierung und -anpassung in Echtzeit | | Ja |
| **Andere** | | |
| Energiesparmodus | | Unterstützt das Zifferblattanzeige, grundlegende Fitnessfunktionen, Trainingsaktivitäten (Laufen, Schwimmen, Radfahren, Gehen beim Start), Wetter, Wecker, Erinnerungen an Benachrichtigungen und Nachrichten usw. |
| Benachrichtigungen | | Eingehender Anruf, SMS, App, Kalender usw. |
| Musikspeicher | | Zur Wiedergabe Bluetooth-Headset anschließen |
| Fernsteuerung der Musik (am Telefon) | | Ja |
| Wecker | | Ja |
| Countdown | | Ja |
| Stoppuhr | | Ja |
| Kompass | | Ja |
| Barometer und Höhenmesser | | Ja |
| Aufzeichnung des Standort-Ankerpunkts | | Ja |
| Wetter | | 7-Tage-Wettervorhersage |
| Telefonsuchfunktion | | Ja |
| Nicht-stören-Modus | | Ja |
| Bildschirm bei Anheben des Handgelenks einschalten | | Ja |
| Flugmodus | | Ja |
| Erinnerungen an niedrigen Akkuladestand | | Ja |
| Erinnerung gegen Verlust des Mobiltelefons | | Ja |
| Navigation | | GPS+GLONASS / GPS+Beidou / GPS+Galileo |
| Auswahl des Tragemodus | | Nur für Indoor-Rudern und Tennis |
| OTA | | Ja |

## **Standardpaket der Amazfit Stratos 3**

Uhr, Armband, Ladestation, Benutzerhandbuch

## **Wie wird die Uhr gekoppelt?**

1. Drücken Sie die Uhrentaste sechs Sekunden lang, um die Uhr zu starten. Nach dem Start wird auf dem Bildschirm ein QR-Code angezeigt.
2. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon ein.
3. Installieren und öffnen Sie die Amazfit-App auf Ihrem Mobiltelefon, erstellen Sie ein Konto und melden Sie sich an.
4. Gehen Sie zu „Profil > Gerät hinzufügen > Amazfit Stratos 3“ und scannen Sie den QR-Code auf Ihrer Uhr.
5. Kopplungsnachrichten werden sowohl auf dem Mobiltelefon als auch auf der Uhr empfangen.
6. Tippen Sie, um die Verbindung zu bestätigen.
7. Sobald die Uhr gekoppelt ist, wählen Sie zum Tragen den linken oder den rechten Arm.

## **Wie lade ich die App herunter und melde mich an?**

Die Amazfit-App finden Sie für iOS im Apple App Store und für Android im Google Play Store. Suchen Sie nach „Amazfit“, um die App herunterzuladen und zu installieren. Sie können auch den QR-Code im Amazfit Stratos 3-Handbuch scannen, um die Amazfit-App herunterzuladen und zu installieren. Sie können sich auf sechs Arten beim Konto anmelden. Wählen Sie eine davon aus, um das Konto zu erstellen. (Mi Account, WeChat, Google, Facebook, Line, E-Mail)

## **Wie kann man eine WLAN-Verbindung herstellen?**

Nach der Auswahl des gewünschten WLAN-Netzwerks unter „Einstellungen > Verbindung > WLAN“ werden Sie in der Amazfit-App zur Eingabe des Kennworts aufgefordert. Tippen Sie dann zur Bestätigung auf das Häkchen in der oberen rechten Ecke.

## **Wie kann man den Flugmodus und den zeitgesteuerten Flugmodus festlegen?**

**Flugmodus**: Wischen Sie auf der Uhr nach unten und tippen Sie auf das Flugzeugsymbol in der linken unteren Ecke (der Flugmodus ist aktiviert, wenn der Symbolhintergrund weiß ist).

**Aktivieren des zeitgesteuerten Modus**: Gehen Sie zu „Mehr Einstellungen > Allgemein > Flugmodus > Geplant“.

## **Warum kann die Amazfit-App den QR-Code der Uhr nicht scannen?**

Prüfen Sie, ob die App über die Berechtigung zur Nutzung der Mobiltelefonkamera verfügt. Gehen Sie zu „Mobile Apps verwalten > Berechtigungen > Amazfit-App > Amazfit-App den Zugriff auf die Kamera gewähren“, um die Berechtigung zur Nutzung der Kamera zu aktivieren.

## **Warum kann die Amazfit Stratos 3 nicht verbunden/gekoppelt werden?**

Überprüfen Sie die folgenden Schritte, um Ihr Problem zu beheben:

1. Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr vollständig aufgeladen ist.
2. IOS: Gehen Sie in den Telefoneinstellungen zur Bluetooth-Einstellung und entfernen Sie dort alle Geräte. Tippen Sie dazu auf das „i“-Symbol und dann auf „Dieses Gerät ignorieren“.

Android: Gehen Sie zu den Bluetooth-Einstellungen, um die Bluetooth-Daten zu löschen.

1. Schalten Sie Bluetooth AUS.
2. Starten Sie das Mobiltelefon neu.
3. Schalten Sie Bluetooth EIN.
4. Melden Sie sich bei der App ab und wieder an.
5. Deinstallieren und installieren Sie die App.
6. Versuchen Sie erneut zu koppeln.
7. Halten Sie sich von anderen Bluetooth-Geräten fern und versuchen Sie es erneut.

Sollte es immer noch nicht funktionieren, versuchen Sie es mit einem anderen Mobiltelefon.

## **Wie viele Sprachen werden unterstützt?**

Wir unterstützen zurzeit Englisch, Spanisch, Französisch, Deutsch, Russisch, Italienisch, Türkisch, Traditionelles Chinesisch und Chinesisch (vereinfacht).

## **Wie stellt man die Sprache der Uhr ein?**

Wischen Sie auf der Zeitseite der Uhr nach links und tippen Sie auf „Einstellungen > Allgemein > Sprache“.

## **Warum wird meine Amazfit Stratos 3 nicht aufgeladen?**

1. Überprüfen Sie, ob der USB-Anschluss, der Ladeadapter, die Steckdosen oder das Ladegerät defekt ist. Wie empfehlen das Aufladen über Ihren PC oder das Ladegerät des Telefons (Nenneingangsspannung: 5,0 V Gleichstrom, Eingangsstrom: 500 mA).
2. Prüfen Sie, ob die Ladekontakte auf der Rückseite der Stratos 3 oder die Ladestifte am Ladegerät verschmutzt sind.

Wenn sie verschmutzt sind, verwenden Sie bitte ein Wattestäbchen mit Reinigungsalkohol, um die Ladekontakte und die Ladestifte zu reinigen. Gehen Sie bei der Reinigung gründlich vor und achten Sie darauf, dass keine Rückstände vom Tupfer zurückbleiben. Wischen Sie sie vor dem Aufladen mit einem trockenen Tuch ab.

## **Wie richtet man den Empfang von App-Benachrichtigungen ein?**

1. Schalten Sie den DND-Modus der Uhr und den Flugmodus aus.
2. Öffnen Sie „Amazfit-App > Profil > Amazfit Stratos 3 > Benachrichtigungseinstellungen“ und aktivieren Sie „Push-Benachrichtigungen und eingehende Anrufe“.
3. Wenn Sie ein Android-Gerät verwenden, müssen Sie die Amazfit-App in den Hintergrundeinstellungen in die Whitelist oder die Autostart-Liste des Mobiltelefons aufnehmen und die App im Hintergrund laufen lassen, um sie davor zu schützen, von den Hintergrundprozessen des Mobiltelefons erkannt und beendet zu werden. Dies würde dazu führen, dass die Verbindung der Uhr zur App getrennt wird und folglich keine App-Benachrichtigungen empfangen werden.

## **Warum gibt die Uhr keine Alarme aus, nachdem ich Nachrichtenalarme für WhatsApp, Facebook usw. festgelegt habe?**

Die folgenden Bedingungen müssen erfüllt sein, damit die Uhr WhatsApp-, Facebook- und andere App-Benachrichtigungen anzeigen kann:

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobiltelefon Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste empfangen kann. Wenn die Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons keine Nachricht erhält, gehen Sie zu den Systemeinstellungen, um WhatsApp- und Facebook-Benachrichtigungen zu aktivieren.
2. Die Uhr muss immer mit dem Mobiltelefon verbunden sein und Bluetooth muss immer eingeschaltet sein.

Wenn die Uhr nach Durchführung der oben genannten Vorgänge immer noch keine Alarme empfangen kann, versuchen Sie, Bluetooth am Mobiltelefon einmal aus- und wieder einzuschalten.

## **Wie kann man Benachrichtigungen anzeigen?**

1. Wischen Sie im Zifferblatt nach rechts.
2. Wischen Sie die Benachrichtigung nach rechts, um Benachrichtigungen zu löschen.
3. Tippen Sie auf „Löschen“ am oberen Rand des Benachrichtigungscenters, um alle Benachrichtigungen mit einem Fingertipp zu löschen.
4. Tippen Sie auf eine einzelne Benachrichtigung, um die Benachrichtigungsdetails anzuzeigen.

## **Wie kann ich den DND-Modus auf meiner Uhr einstellen?**

Wischen Sie auf dem Systembildschirm der Uhr nach unten > Tippen Sie zum Festlegen links auf das Mondsymbol. Wenn das Symbol aufleuchtet, ist der DND-Modus aktiviert.

DND-Modus: Der DND-Modus wird automatisch aktiviert, sobald die Uhr erkennt, dass Sie eingeschlafen sind.

Geplant: Der DND-Modus wird im festgelegten Zeitraum aktiviert.

## **Wie kopiert man eine Musikdatei auf die Uhr und gibt Musik offline wieder?**

1. Schließen Sie Ihre Uhr über ein USB-Kabel und die Ladestation an Ihren Computer an. (Das empfohlene Betriebssystem ist Windows 7/8/10.)
2. Kopieren Sie die MP3-Musikdateien in den Medienspeicherordner „Music“ der Uhr.
3. Ziehen Sie das USB-Kabel ab.
4. Tippen Sie auf der Uhr auf die Musik und dann auf die grüne Wiedergabetaste, um die Musik wiederzugeben.

## **Wie verwendet man die Musiksteuerungsfunktion?**

Um die Uhr besser zur Steuerung der Musikwiedergabe auf dem Mobiltelefon verwenden zu können, stellen Sie Folgendes sicher:

1) Die Uhr und das Mobiltelefon müssen immer verbunden sein und die Amazfit-App läuft im Hintergrund weiter. Sie dürfen keine Funktion zur Ein-Klick-Speicherbereinigung verwenden und müssen verhindern, das auf dem Android-System eine Prozessbereinigung stattfindet oder eine Software zur Speicheroptimierung die Amazfit-App schließt.

2) Aktivieren Sie die Leseberechtigung für Benachrichtigungen in der App. Dann kann die Uhr Informationen über den Song erhalten. Aktivieren Sie dieses Berechtigung unter „Profil > Amazfit Stratos 3 > Benachrichtigungseinstellungen > Musikfernbedienung“.

3) Öffnen Sie vorab den Musikplayer des Mobiltelefons. Dadurch erhält die Uhr automatisch Informationen über den Song, der gerade wiedergegeben wird, und dessen Status.

4) Wischen Sie auf der Zeitseite der Uhr nach rechts, um in die Musiksteuerungsoberfläche zu gelangen. Dort können Sie den Song anhalten oder wiedergeben oder zum vorherigen oder nächsten Song wechseln.

## **Wie synchronisiert man Daten mit der Amazfit-App?**

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon und öffnen Sie die Amazfit-App. Wenn Ihre Amazfit Stratos 3 mit Ihrem Mobiltelefon verbunden ist, synchronisiert sie die Daten automatisch mit der App. Sie können auch auf der Trainingsseite der App nach unten wischen, um die Daten manuell zu synchronisieren.
2. Wenn die Verbindung fehlschlägt, probieren Sie die folgenden Tipps zur Fehlerbehebung aus:
   1. Wischen Sie auf der Trainingsseite nach unten, um Daten manuell zu synchronisieren.
   2. Erzwingen Sie das Schließen der Amazfit-App, starten Sie die App neu und versuchen Sie die Synchronisierung erneut.
   3. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon aus und wieder ein.
   4. Starten Sie Ihr Telefon und Ihre Uhr neu.
   5. Melden Sie sich ab, öffnen Sie die App erneut und versuchen Sie dann, erneut eine Verbindung herzustellen.

## **Wie kann man ein Ziel für Schritte einstellen?**

1. Öffnen Sie die Amazfit-App und bleiben Sie mit der Uhr verbunden.
2. Tippen Sie auf „Profil > Mehr > Meine Ziele“.
3. Tippen Sie auf „Aktivität“ oder „Gewicht“, um Ihr Ziel zu setzen.

## **Wie wird der Aktivitätsmodus verwendet?**

1. Starten Sie die Sport-App auf der Uhr.
2. Wählen Sie eine Aktivität aus und schalten Sie sie ein. Die Uhr sucht automatisch nach GPS-Daten.
3. Tippen Sie auf „LOS“, um eine Aktivität zu starten.
4. Wenn Sie auf dem Zifferblatt der Uhr nach links und rechts wischen, können Sie die Zeit, die Geschwindigkeit, die Herzfrequenz, die Kalorienzahl und weitere Informationen anzeigen.
5. Nach einer Aktivität können Sie die Details der Aktivität auf der Uhr oder der Mobiltelefon-App anzeigen.

## **Wie kann man Aktivitätsdaten anzeigen?**

1. Gehen Sie zu „Amazfit-App > Training > Status“. Dort finden Sie detaillierte Informationen. Tippen Sie auf „Mehr anzeigen“, um die Wochen-/Monatsdaten oder alle Aktivitätsdaten anzuzeigen.
2. In den Details können Sie die Anzahl der Schritte, die Herzfrequenzdaten und die kumulativen Aktivitätsstatistiken anzeigen, die durch das tägliche Tragen der Uhr erzeugt werden.

## **Wie man die Entfernungseinheit festlegt?**

1. Öffnen Sie „Amazfit-App > Profil > Einstellungen > Einheiten“, um zwischen Kilometern und Meilen zu wechseln.
2. Gehen Sie zurück zur Statusseite und wischen Sie nach unten, um Daten zu synchronisieren.

## **Wie ist eine Synchronisierung mit Strava bzw. Apple Health möglich?**

1. Gehen Sie zu „Amazfit-App > Profil“.
2. Tippen Sie auf der Seite „Profil“ auf „Konten hinzufügen“ und wählen Sie „Strava / Apple Health“.

## **Wie passt man das Zifferblatt an?**

1. Auf der Uhr: Drücken Sie lange auf die Zifferblattseite, um die Auswahlseite für Zifferblätter anzuzeigen. Sie können auch zu „Profil > Amazfit Stratos 3 > Zifferblatteinstellungen“ gehen und ein Zifferblatt auswählen.
2. Wenn sich auf der Auswahlseite für Zifferblätter „Anpassen“ in der Miniaturansicht befindet, bedeutet dies, dass das Zifferblatt bearbeitet werden kann.
3. Wählen Sie auf dem Mobiltelefon „Amazfit-App > Profil > Meine Uhr“ und wählen Sie das gewünschte Zifferblatt aus.

## **Wie werden die Wettereinstellungen festgelegt?**

1. Öffnen Sie „Amazfit-App > Profil > Amazfit Stratos 3 > App-Einstellungen > Wetter“. Ihre Stadt wird automatisch angezeigt.
2. Sie können auch eine andere Stadt als Standort eingeben.
3. Achten Sie darauf, dass das Mobiltelefon mit der Uhr verbunden bleibt, damit das Wetter aktualisiert werden kann.
4. Tippen Sie auf die „Wetter“-App auf Ihrer Uhr, um die Wettervorhersage für eine Woche anzuzeigen.

## **Wie kalibriert man den Kompass?**

1. Starten Sie die Kompass-App.
2. Drehen Sie Ihr Handgelenk entsprechend den Tipps auf der Seite, um den Kompass zu kalibrieren.
3. Nach erfolgreicher Kalibrierung werden die Längen- und Breitengrade angezeigt.

## **Warum sollte ich A-GPS aktualisieren?**

Da sich die Position der GPS-Satelliten ständig ändert, kann die Zeitdauer, bis Uhr die Satelliten findet, gelegentlich länger werden.

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, um A-GPS zu aktualisieren, kann sie die Position der Satelliten schneller finden, sodass die Uhr eine schnellere Ortung durchführen kann, bevor das Training beginnt.

## **Was ist der Standortdienst und wie wird er eingestellt?**

So richten Sie den Standortdienst ein: Gehen Sie zur Seite mit den Uhreinstellungen und tippen Sie auf „Einstellungen > Allgemein > Standortdienst“.

Es können je nach Verfügbarkeit der Satellitennavigation vor Ort mehrere gemischte Satellitennavigationsmodi aktiviert werden. Zurzeit sind drei gemischte Modi verfügbar: GPS + GLONASS, GPS + Beidou und GPS + Galileo. Der passende Ortungsmodus verbessert die Ortungsgenauigkeit.

## **Was ist eine GPX-Datei?**

GPX ist ein Dateiformat. Das GPX-Dateiformat wird zum Exportieren von GPS-Track-Daten verwendet. Es ist ein relativ verbreitetes Dateiformat zur Aufzeichnung von GPS-Tracks. Wenn wir uns allein in unbekannten Berg- und Flusslandschaften aufhalten, die Natur erkunden oder wandern, ist die übliche Navigationsmethode die mobile Kartennavigation. Jeder sollte mit mobilen Karten und Navigation vertraut sein, aber in der Praxis gibt es oft viele Veränderungen. Beispielsweise können Straßen aufgrund von Reparaturen gesperrt sein. Auch sind einige Wanderwege auf den Karten nicht eingezeichnet. Bei einigen Querfeldein-Routen ist es oft sicherer und einfacher, sich an die Tracks anderer zu halten.

## **Wie importiert man GPX-Tracks?**

1. Verbinden Sie die Uhr mit dem Ladegerät und schließen Sie es an den Computer an.
2. Gehen Sie zu „Amazfit Stratos 3 > Interner Speicher > GPXData“.
3. Kopieren Sie die heruntergeladene GPX-Datei dorthin.

## **Wie verwendet man GPX?**

1. Starten Sie über die Aktivitäts-App auf der Uhr eine Aktivität im Freien.
2. Tippen Sie auf „Einstellungen“ unter „LOS > Routen importieren“ > wählen Sie die kopierte Track-Datei aus > wählen Sie „Verwendet“.
3. Gehen Sie zurück „Aktivität“ und tippen Sie auf „Los“.
4. Gehen Sie nach der Ortung zu der Aktivitätsdaten-Oberfläche und wischen Sie nach links, um die GPX-Track-Oberfläche anzuzeigen. Sie können dann bei Ihrem Training dem Track folgen.

## **Wie exportiert man die Aktivitätsaufzeichnungen auf der Uhr als GPX-Datei?**

Öffnen Sie die Aktivitätsaufzeichnungen auf der Uhr und suchen Sie die Aufzeichnung, von der Sie den Track exportieren möchten. Tippen Sie darauf und wischen Sie dann nach links. Tippen Sie auf „Exportieren“.

Führen Sie den Export durch, während die Uhr an den Computer angeschlossen ist, und suchen Sie die importierte Datei im Ordner „GPXData“.

## **Was ist der Ultra-Modus und wird er eingerichtet?**

Der Ultra-Modus ist der „Extremmodus“, d. h. der Modus für eine lange Akkulaufzeit. *Amazfit Stratos 3* verfügt über zwei Master-Steuerchips und zwei Betriebssysteme. Bei der Entwicklung wurde Wert auf die Anforderungen des professionellen Trainings und die Anforderungen an die täglichen Akkulaufzeit gelegt. Der Ultra-Modus unterstützt die täglichen Gesundheitsdatenstatistiken, die kontinuierliche Herzfrequenzmessung, die Anzeige von Benachrichtigungen und Wetterdaten und andere Alltagsfunktionen sowie eine Reihe grundlegender Trainingsmodi. Mehr Trainingsmodi sind in Entwicklung. Durch System-Upgrades können Sie im Ultra-Modus auf weitere Trainings- und Smart-Funktionen zugreifen.

**So stellen Sie den Ultra-Modus ein**: Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach unten oder drücken Sie die UP-Taste, um zur Schnell-Einrichtung zu gelangen. Tippen Sie auf die mittlere Taste, um in den Ultra-Modus mit langer Akkulaufzeit zu wechseln.

Hinweise:

1. Zurzeit dauert es etwa zehn Sekunden, um vom Normalmodus in den Ultra-Modus zu wechseln, und etwa eine Minute, um vom Ultra- in den Normalmodus zu wechseln.
2. Im Ultra-Modus erzeugte Daten müssen im Ultra-Modus synchronisiert werden, und im Normalmodus erzeugte Daten müssen im Normalmodus synchronisiert werden, da die Daten sonst nicht synchronisiert werden können.

## **Funktionale Unterschiede zwischen dem Ultra-Modus und dem Normalmodus**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Funktionen | Android | ULTRA |
| Uhr über App synchronisiert | v | v |
| Uhr über WLAN synchronisiert | v | x |
| Anschließen des Bluetooth-Zubehörs | v | x |
| WLAN-Verbindung | v | x |
| Flugmodus | v | v |
| Zeitgesteuerter Flugmodus | v | x |
| Nicht-stören-Modus | v | v |
| Zeitgesteuerter Nicht-stören-Modus | v | v (Späteres Upgrade) |
| Einstellung der Helligkeit | v | v |
| Aktivieren beim Anheben | v | v |
| Zeitgesteuertes Aktivieren beim Anheben | v | v (Späteres Upgrade) |
| Einstellung der Vibration | v | v |
| Erinnerung gegen Verlust des Mobiltelefons | v | v |
| Zeitformateinstellung | v | x |
| Ultra-Modus | v | - |
| Zum Entsperren Doppeltippen | v | x |
| System-Upgrade | v | x |
| Offizielles Zifferblatt | v | v |
| Individuelles Zifferblatt | v | x |
| Individueller Hintergrund | v | x |
| Zifferblatt von Drittanbieter | v | x |
| Push-Benachrichtigung für Mobile Apps | v | v |
| Push-Benachrichtigung ausschalten | v | v |
| Bewegungsalarm | v | v |
| Push des täglichen Wetters | v | v |
| Wettervorhersage-Push | v | v |
| Schrittzähler | v | v |
| Erklommene Stockwerke | v | v |
| Verbrannte Kalorien | v | v |
| Erinnerung bei Zielerreichung für die Schrittzahl | v | v |
| Bewegungsalarm | v | v |
| Bewegungsalarmzähler | v | v |
| Modus „Kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung“ (1 Min.) | v | v |
| Herzfrequenz-Einzelmodus | v | v |
| Herzfrequenzalarm | v | v (Späteres Upgrade) |
| Durchschnittliche Herzfrequenz | v | v |
| Herzfrequenz in Ruhe | v | x |
| Schlafmonitor | v | V (zurzeit nur Anzeige in App) |
| Wecker | v | v |
| Timer | v | v (Späteres Upgrade) |
| Stoppuhr | v | v (Späteres Upgrade) |
| Wetter | v | v |
| Telefonsuchfunktion | v | v |
| Uhrsuchfunktion | v | v (Späteres Upgrade) |
| Kompass | v | x |
| Anzeige der Koordinaten | v | x |
| Luftdruck in Echtzeit | v | x |
| Höhenkalibrierung | v | x |
| Standortspeicherung | v | x |
| Musikspeicher | v | x |
| MP3-Wiedergabe auf der Uhr | v | x |
| Ximalaya herunterladen und wiedergeben | v | x |
| Musikfernbedienung | v | v |
| KI-Laufdistanzkompensation | v | v |
| Erkennung von vier Schwimmstilen | v | v |
| Automatische Trainingserkennung (Laufen, Gehen) | v | x |
| Auswertung jedes Trainingseffekts | v | v |
| Echtzeitleistung beim Laufen | v | v |
| Laufen im Freien | v | v |
| Gehen | v | v (Späteres Upgrade) |
| Radfahren im Freien | v | v (Späteres Upgrade) |
| Indoor-Laufen | v | v (Späteres Upgrade) |
| Klettern | v | v (Späteres Upgrade) |
| Geländelauf | v | v (Späteres Upgrade) |
| Wandern | v | v (Späteres Upgrade) |
| Spinning | v | v (Späteres Upgrade) |
| Crosstrainer | v | v (Späteres Upgrade) |
| Skilaufen | v | x |
| Tennis | v | x |
| Fußball | v | x |
| Seilspringen | v | x |
| Poolschwimmen | v | v |
| Freiwasserschwimmen | v | v |
| Triathlon | v | x |
| Multisport-Aktivität | v | x |
| Rudergerät | v | x |
| Indoor-Fitness | v | x |
| VO2max | v | v |
| Regenerationszeit | v | v |
| Trainingsbelastung | v | v |
| Strava | v | v |

## **Wie kann man die Vibrationsstärke der Uhr einstellen?**

So stellen Sie die Vibrationsstärke ein: Gehen Sie zu „Einstellungen > Allgemein > Vibration > Schwach/Mittel/Stark/Aus“.

## **Wie kann man den Uhrenbildschirm manuell sperren?**

Sie können den Bildschirm schnell sperren, indem Sie das Zifferblatt der Uhr mit Ihrer Handfläche abdecken.

## **Wie kann man den Bildschirm durch Doppeltippen entsperren?**

Gehen Sie zu „Einstellungen > Vorzüge > Doppeltippen zum Entsperren“

Nach Aktivierung dieser Einstellung kann die Uhr durch zweimaliges Tippen auf den Bildschirm schnell entsperrt werden.

## **Was ist die Erinnerung gegen Verlust des Mobiltelefons und wie kann man sie aktivieren?**

Wenn die Erinnerung gegen Verlust des Mobiltelefons aktiviert ist, vibriert die Uhr, wenn sie nicht mit dem Mobiltelefon verbunden ist.

Sie legen Sie die Erinnerung gegen Verlust des Mobiltelefons fest: Wischen Sie auf dem Uhrenbildschirm nach unten und tippen Sie auf „Einstellungen > Allgemein > Telefon Anti-Verlust“.

## **Wie lange kann die Amazfit-Uhr Trainingseinheiten und Basisdaten aufzeichnen?**

Zurzeit kann die Uhr automatisch sieben Tage lang Basisdaten speichern. Die Uhr kann ca. 30 Trainingsaufzeichnungen anzeigen. Wird dies überschritten, werden sie sukzessive überschrieben. Dies kann durch rechtzeitige Synchronisierung mit der App vermieden werden.

## **Wie ändert man die persönlichen Benutzerdaten?**

Öffnen Sie „Amazfit-App > Profil > Tippen Sie auf Ihr Profilfoto“, tippen Sie auf Geburtstag/Größe/Gewicht, um die Daten zu ändern.

## **Wie misst man die Herzfrequenz einmalig und kontinuierlich?**

1. Tippen Sie auf die Herzfrequenz-App. Die Uhr misst automatisch Ihren Puls.
2. Öffnen Sie „Amazfit-App > Profil > Amazfit Stratos 3 > App-Einstellungen > Herzfrequenz > Typ für Herzfrequenzmessung > Jede Minute messen“.

## **Wie kann man den Schlaf überwachen?**

1. Wenn Sie nachts mit Ihrer Uhr zu Bett gehen, kann sie automatisch Ihren Schlaf überwachen und die Daten nach dem Aufstehen am nächsten Tag analysieren.
2. Nach der Datensynchronisation können Sie die Schlafdetails über „Amazfit-App > Status > Schlaf“ anzeigen.

## **Wie passt man die Helligkeit der Uhr an?**

1. Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach unten und tippen Sie auf das Helligkeitssymbol (Sonne), um die Helligkeit von 0 bis 4 einzustellen.
2. Sie können die Helligkeit auch über „Einstellungen > Allgemein > Helligkeit“ anpassen.

## **Wie führt man ein Update der Uhr durch?**

Gehen Sie auf dem Mobiltelefon zu Amazfit-App > Profil > Amazfit Stratos 3 > Zusätzliche Einstellungen > ROM-Updates > tippen Sie, um zu sehen, ob das System der Uhr aktualisiert werden muss, und führen Sie ggf. ein Upgrade durch.

## **Wie stellt man einen Alarm/Wecker ein?**

Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach links > Alarm > Neuer Alarm.

## **Wie kann man die Vibrationswarnung des Alarms ausschalten?**

1. Wenn ein Alarm erfolgreich eingestellt wurde, vibriert die Uhr, um Sie daran zu erinnern, wenn der Zeitpunkt erreicht ist.
2. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Z“ unten auf dem Bildschirm oder drücken Sie einmal auf die Drucktaste der Uhr, um die Vibration zu stoppen. Danach wird alle 10 Minuten ein Alarm ausgelöst.
3. Wenn Sie den Alarm ausschalten müssen, halten Sie die Taste gedrückt, während der Alarm ausgelöst wurde, um den Alarm auszuschalten.

## **Wie kann man die Werkseinstellungen wiederherstellen?**

Gehen Sie auf der Uhr zu „Einstellungen > Gerät > Zurück auf Werkseinst.“.

## **Wie lädt man Feedback hoch?**

1. Gehen Sie zu „Amazfit-App > Profil > Feedback“, geben Sie die Problembeschreibung und die „Benutzer-ID“ in der linken Ecke der Seite ein und tippen Sie dann auf den Pfeil oben rechts, um Ihr Feedback abzusenden.
2. Gehen Sie auf der Uhr zu „Einstellungen > Feedback“.

## **Wie kann ich ein neues Mobiltelefon koppeln?**

1. Wenn das neue Mobiltelefon über das gleiche System wie das alte verfügt (wenn beide Android- oder iOS-Geräte sind), laden Sie die Amazfit-App auf Ihr neues Mobiltelefon herunter und melden Sie sich bei Ihrem Konto an, um eine Verbindung zu Ihrer Uhr herzustellen.
2. Wenn Ihr neues Mobiltelefon über ein anderes System wie das alte verfügt (eines ist ein Android-Gerät, das andere ein iOS-Gerät), müssen Sie Ihr altes Mobiltelefon entkoppeln und den QR-Code zum Koppeln neu scannen, indem Sie die App des neuen Mobiltelefons verwenden.

## **Was ist, wenn die Uhr nicht startet?**

1. Prüfen Sie, ob der Akku der Uhr über ausreichend Strom verfügt und ob die Uhr nach 15 Minuten Aufladen eingeschaltet werden kann.
2. Wenn das Lade-Symbol während des Aufladens angezeigt wird, die Uhr aber nicht durch langes Drücken der Taste eingeschaltet werden kann, ist die Uhr wahrscheinlich defekt.
3. Wenn das Lade-Symbol während des Aufladens nicht angezeigt wird und die Uhr nicht eingeschaltet werden kann, ist die Uhr wahrscheinlich defekt.

## **Ist die Amazfit Stratos 3 wasserdicht?**

Die Amazfit Stratos 3 hat eine Wasserbeständigkeit von 5 ATM. Sie können Ihre Uhr tragen und benutzen, wenn Sie in einem Schwimmbad schwimmen, sich die Hände waschen, mit kaltem Wasser duschen, Ihr Auto waschen oder wenn es regnet.

Verwenden Sie Ihre Uhr allerdings nicht, wenn Sie im Meer schwimmen und ein Lederarmband haben, mit heißem Wasser duschen, Sporttauchen, unter Wasser tauchen oder wenn Sie sich in einer heißen Quelle oder in einer Sauna aufhalten.

1. Die Wasserfestigkeit der Uhr liegt gemäß dem Standard GB/T 30106-2013 / ISO 22810:2010 bei 50 Metern Tiefe. Die Amazfit Stratos 3 hat die Prüfung durch das National Clock Quality Supervision and Inspection Center unter der Berichtsnummer QT1906056 bestanden.
2. Um ein gutes Trageerlebnis zu erhalten, trocknen Sie Ihre Uhr so bald wie möglich ab, wenn sie mit Wasser in Berührung gekommen ist.

## **Warum kann die Uhr nicht in der Badewanne getragen werden?**

Die Wasser- und Staubfestigkeit der Uhr ist von SGS zertifiziert. Dieses Unternehmen ist derzeit das weltweit größte und qualifizierteste Unternehmen für Produktqualitätskontrolle und technische Begutachtung. Der Temperaturunterschied vor und nach einem Bad bewirkt eine thermische Ausdehnung und Kontraktion am Gummiring der Uhr. Langfristig kann es beim Gummiring zu Rissen kommen, und dies kann die Wasserfestigkeit der Uhr beeinträchtigen. Außerdem beschleunigen Badeprodukte die Alterung des Gummirings der Uhr und verkürzen die Lebensdauer der Uhr. Wasserdampf diffundiert auch überall im Badezimmer. Außerdem sollte die Uhr nicht mit Seife, Badelotion und organischen Lösungsmitteln in Berührung kommen. Wenn diese flüssigen Substanzen über einen längeren Zeitraum an der Uhr haften bleiben, können Anomalien wie Verfärbungen auftreten.

Hinweis: *Wenn Sie in den obigen Ausführungen keine Lösungen für Ihre Probleme finden können, geben Sie uns Feedback über die Amazfit-App (App > Profil > Feedback) und „Einstellungen > Feedback“ auf Ihrer Uhr. Geben Sie dabei Ihre Benutzer-ID an (App > Profil > Benutzer-ID), damit wir Ihr Problem lösen können.*